

生活をちよつと楽しくする話

知っているのとより楽しい！

「ひな祭り」に定番の食べ物の縁起

女の子の健やかな成長を祝う行事「ひな祭り」。お祝いの食べ物には古くから伝わる意味があります。代表的な食べ物とその縁起を紹介しましょう。

●「ちらし寿司」の縁起

ひな祭りと言えば、ちらし寿司。ひな祭りのちらし寿司には定番の具材があります。えび（長生き）、れんこん（将来の見通しがいい）、豆（健康で豆に働ける）など。使われている具材に縁起が込められているのです。

●「はまぐりのお吸い物」の縁起

はまぐりは対になっている貝でないといけないため、平安時代には「貝合わせ」という遊びも行われていました。その様子から、一人の人と添い遂げられるようにとの願いが込められています。

●「菱餅」の縁起

3色の色には意味があります。緑は健康や長寿、白は清浄、ピンクは魔よけを意味していると言われています。雛あられも3色なのは、もともと菱餅を砕いて作られたお菓子だからです。

縁起が良いだけでなく、季節も感じられるひな祭りの食べ物。今年の桃の節句に食べてみてはいかがでしょうか。



アミノ酸・クエン酸が豊富な
「黒酢のサプリ」で、体もスッキリ!



水と大地の黒酢

1,680円(税込)1袋62粒入り

送料
無料

アミノ酸含有量
一般的な
米酢の **約200倍!**

熟成黒酢をそのまま
減圧高濃縮法でギュッとソフトカプセルに凝縮しています。

■ お問い合わせ・お申し込みは

☎ 0120-200-777

●9:00~18:00 毎日受付(年中無休)

※携帯電話からご利用できます。

FAX 0120-200-779 ●24時間受付

✉ info@200777.jp

元気ライフサポート

株式会社アサヒライフフィックス 元気ライフサポート事業部
福岡市博多区博多駅東3-5-15