

# SKIP

人と人をつないで  
女性を応援する情報誌  
おかげさまで  
創刊21年  
[月刊スキップ]  
ing-Magazine  
FUKUOKA

2018 April 4

SKIP 4  
2018 APRIL

第254号

## 春のスキコミ! 拡大版

おすすめスポット!  
春になったら  
出かけたい!

気分転換小旅行

## NEW OPENのお店

春の陽気に誘われて...  
おいしい料理とお酒を楽しみに行こう!

## SKIPファッション 倶楽部

地元人気タレント  
不動たけの  
イケメンコラム  
たけちゃんねる



2018年3月20日発行 発行所 (有)バットコーポレーション 〒810-0074 福岡市中央区大手門2-2-5 編集部 ☎092(714)3937

## SKIPセミナー

もっともっと自分の美しさを引きだしてみませんか。  
より魅力UPできるコツをプロの講師に直伝していただく  
SKIP読者のための特別プログラムです。

ハーバリウム

4/19  
(木)

《時間》13:30~15:30(13:15~受付)  
《会場》SKIPファッション倶楽部  
福岡市中央区大手門2-2-5  
《参加費》2,000円(一般・会員) ※大小2個分の  
材料費込み  
《定員》女性限定6名(定員になり次第締切)

初めてのハーバリウム講座  
お部屋のインテリアや贈り物におすすめ  
今、人気の「ハーバリウム」を作ってみよう!

ドライフラワーやプリザー  
ブドフラワー、木の实、ドライ  
フルーツなどを、専用の液に  
漬けて保存する「ハーバリウ  
ム」。お洒落なお花の鑑賞法  
として、女性たちの間で人気  
を集めています。昼は光の  
差し込む窓辺に置くと美しく、LEDライトで照らすと夜  
も楽しめます。お手入れ不  
要で枯れないので、お見舞  
いなどにも最適です。  
このハーバリウムは自分でも作れます  
ので、ぜひチャレンジしてみませんか。  
講座では大小2つのボトルのハーバ  
リウムを作ります。初心者の方もお気軽  
にどうぞ。



参考作品



講師/福田 巳代子氏  
ヴィレテ フローラ主宰

トータルイベント、ハーバリウムの教室を運営する傍ら、各種イベント出展や  
体験講座の講師を務めるなど幅広く活動中。

## 「女塾」

ハワイアンアロマロミロミ

4/22  
(日)

《時間》13:30~15:30(13:15~受付)  
《会場》アクロス福岡 701号  
福岡市中央区天神1-1-1  
《参加費》1,000円(一般・会員)  
《定員》女性限定20名(定員になり次第締切)

みんなに喜ばれ、自分も健康に!  
「ハワイアンアロマロミロミ」を体験  
自宅で手軽に副業も可能に♪

ハワイ伝統マッサージ「ロミロ  
ミ」と、ハワイの花木や葉草から  
のアロマを組み合わせ、心も体も  
ゆったりほぐすボディケア。コリ、  
むくみ、ストレスの解消、免疫力  
アップ、美肌などが期待され人気  
上昇中。スポーツ児童の体の痛み  
で悩まれているお母さんたちに  
も、また看護師や介護士などの技術アップや福利厚生としても好  
評。今回のセミナーではハワイアンアロマの香りで癒されたり、自  
分でできる「セルフロミロミ」を体験して頂きながら、本格的な施  
術のデモンストレーションや、50時間で認定証を取得でき仕事が  
できるようになるレベルの講座(受講料月々1万円~)も紹介しま  
す。これまで20~70歳までの幅広い年代の受講生が認定証を  
取得しました。自宅でも簡単に副業が可能。指や腰を痛めず、疲れ  
にくい方法を伝授。自分や家族の心身を守りたい、楽しく長く続け  
られる仕事の技術を学び  
たいという人も必見!



まさか自分が施術を  
するなんて思っても  
みませんでした。が、  
今では感謝です!  
(卒業生の言葉)

参加者特典

サロンで唐津絵三子先生直接の本格的な施術を受けられる  
「ハワイアンアロマロミロミ  
60分コース半額割引券」をプレゼント!



講師/唐津 絵三子氏  
(株)ロミエミジャパン代表  
ハワイ州政府認定マッサージセラピスト

福岡出身、ハワイと日本で豊富な経験を積み、ヨーロッパから発達したアロマの  
知識や技術を、ハワイの花木や葉草からのアロマに活用し、ロミロミと組み合わ  
せた「ハワイアンアロマロミロミ」を考案。セラピストの体を痛めない施術方法も評  
価されている。著書や専門学校講師の活動のほか、テレビでも注目されている。

参加のお申し込みは、SKIP編集部まで!

TEL: 092-714-3937 受付時間/平日10:00~19:00  
(土・日・祝日は休み)

E-mail: skip-but@gekkan-skip.co.jp

※申し込みを携帯メールからされる場合はドメイン指定を解除して下さい。  
こちらからの返信が届かない場合があります。

●申込時に氏名・住所・年齢・職業・性別・電話番号  
(会社や携帯電話など、昼間に連絡可能な番号)をお知らせください。

★参加費は事前に振り込みしていただくかお届けください★

【振込先】西日本シティ銀行 天神支店 (普) 2700621  
口座名義 有限会社 バットコーポレーション 代表取締役 原田 敦子

【届け先】福岡市中央区大手門2-2-5 (有)バットコーポレーション

◆個人情報取り扱いについて/この申込に係る個人情報、SKIPセミナーへの出席のためのみ利用します。それ以外の目的で利用することはありません◆

## 「SKIP倶楽部」会員募集中!

女性のためのSKIPセミナーやパーティ、イベントなどを展  
開しているSKIP「女塾」。様々なセミナーなどに参加して  
女子力を高めたい皆さん、SKIP倶楽部に入会しませんか。

◆年会費1,000円

お申し込み方法

お申し込み時に氏名、住所、年齢、職業、電話番号  
(連絡がしやすい番号)をお知らせの上、SKIP  
編集部まで電話又はメールにてお申し込みくださ  
い。(右参照)その後、年会費をお振り込みくださ  
い。(初回セミナー参加日から1年間有効です)

こんな  
特典が! ★参加費が割安になります。  
(セミナーは500円割引)









看板を目印に!

# SKIPファッション倶楽部

春に新調したい毎日のバッグとアクセサリ!

## アクセサリは自分を演出するための必需品!

チョーカータイプのネックレスは華やかさを演出するアイテムとして、ロングタイプのネックレスはファッション全体に素敵を作り上げてくれるアイテム。いつものファッションにアクセサリをプラスして春を楽しもう!



## 気分転換にバッグで変化をつける!

女性の必需品として毎日使うのがバッグ。大きいサイズから小さいサイズと種類もタイプもさまざまですが、気分転換に新しいカラフルカラーのバッグをプラスしてはいかがでしょうか。春にはパステルカラーのバッグで可愛さを!

## 人気急上昇の型押しとバイカラーのパーキンタイプバッグ

おかげさまで型押しのパーキンタイプとバイカラーのパーキンタイプは人気をいただいています。

完売間近です!



お洒落が楽しくなる春がやってきました。ピンクやグリーンなどパステルカラーを楽しめるシーズン。新しい自分を発見できるファッションを楽しむために、SKIPファッション倶楽部にはニューアイテムが新着しました。

## SKIPチャンネルを発信!

ファッションについて、バッグについて、アクセサリについて提案を発信するSKIPチャンネルをつくりたい。見て下さいね。

購入方法 詳細はお問合せください。

☎ 092-714-3937

✉ skip-but@gekkan-skip.co.jp



https://skipshop.thebase.in

\*セール品につき返品はご遠慮ください。



## スワロフスキーのパーキンタイプでパワーアップ!

スワロフスキーのキラキラパーキンタイプのバッグがサイズもカラーも豊富に揃いました。持っているだけで気分がアップするのは間違いなしです。

## 大きいサイズのバッグは使いやすさ抜群です!

どんな時にも便利な大きいサイズのバッグ。休日のお出かけにピッタリ。



## SKIPならではのデコバッグ キラキラ可愛いのは持っているだけで幸せ気分に

可愛さ満開のキラキラデコバッグは、SKIPならではのアイテムと言えます。一つ一つ可愛さを見てチョイスしたアイテムです。種類も様々にパワーアップして揃っています。お財布タイプも新登場。

## 春の結婚式にも重宝する可愛さMAXのバッグ

春になると結婚式や披露宴などにも出席することも多くなります。そんな時にも使えるバッグをラインナップ。もちろん日常使いもできる優れものです。



イムズに出店します! ぜひ新着の可愛いアイテムをのぞきにきてください。

3月17日(土)~31日(土) 地下1Fエスカレーター横

今年初のイムズに出店です。SKIPファッション倶楽部ならではのキラキラスワロフスキーバッグやデコバッグがさらにパワーアップした可愛さで登場します。もちろん使いやすい小物や、アクセサリも豊富に揃えました。探していたアイテムがあるかもしれません。ぜひ天神におでかけの際にはお寄りください。



お花をモチーフにした「女性作家4人による作品展」開催

3月26日(月)~4月1日(日)

お花をモチーフにした「女性作家4人による作品展」を開催します。アクセサリや小物などの雑貨の個性豊かな作品がお店に並びます。手づくりの素敵な作品は、見るだけでも楽しくなります。



蚤の市

食器・雑貨・犬用の洋服  
犬猫用オモチャ

100円~

4/1(日)~10(火)

12:30~

## 人気の陶器の蚤の市

次回開催 4月1日(日)~10日(火)

100円から用意されている陶器の蚤の市は、大変人気をいただいております。お値打ちの香蘭社や深川製磁の陶器など、掘り出し物があるとお客様から喜ばれています。一度お買い上げいただいたお客様のリピーターが増えていきます。商品も新入荷しています。犬や猫用のオモチャや食器なども格安で大放しです。売り上げ金は全て動物たちの医療費、ご飯代になります!!よろしくお願いたします!!





## 肝斑だけでなく、くすみや毛穴もきれいに。お肌がワントーン明るくなるレーザー治療。



院長 増田 禎一  
九州大学医学部卒、東京警察病院形成外科、ニューシードオーストラリア形成外科留学後、九州大学へ、美容形成外科に勤務後、2012年10月開院。日本形成外科学会認定専門医/日本美容外科学会会員(JSAPS)/医学博士(九州大学)

春はお肌の調子も気になるもの。くすみや肝斑が気になる方、肌質を若々しくしたい方にオススメなのが、「レーザートーンニング」です。肝斑は女性ホルモンが関与していると言われるシミの一種。レーザートーンニングは、肝斑やくすみ、色ムラを改善し、毛穴も引き締まる肌の若返り治療です。治療ごとに肌色が明るくなり、「メイクにかかる時間が短縮された」と多くの方が喜ばれています。専門医の院長が、診察から治療、アフターフォローまですべて担当するので安心。ワントーン明るい肌で春の新生活を若々しい肌でスタートしてみませんか。

### 専門医による肝斑、シミのレーザー治療

#### 肝斑(かんぱん)とは

左右対称にできるぼんやりとした褐色のシミ。くすんで見える要因になり、紫外線の影響で濃くなったりします。肝斑には、レーザートーンニングというレーザー治療が効果的です。



▲レーザートーンニング治療

#### 紫外線が原因のシミには

Q-YAGレーザー治療が効果的で、基本的には1回の治療で改善可能です。シミ部分がかさぶたになって取れた後にいったん色素沈着を生じますが、徐々に薄くなり最終的にはキレイになります。この色素沈着はレーザートーンニングやイオン導入との併用でより早く改善が可能です。

#### 費用(すべて税込・両側の料金)

- レーザートーンニング
- 肝斑治療 顔全体1回.....10,800円
- 炎症後色素沈着(要診察)1回 3,240円~5,400円
- シミ取りレーザー治療(Q-YAGレーザー)1cm 21,600円
- イオン導入 顔全体1回.....3,780円

<保険診療>老人性眼瞼下垂、ホクロ・老人性イボ・脂肪腫などの皮膚腫瘍、傷痕など  
<自由診療>二重まぶた、まぶたのたるみ取り、注入治療(ヒアルロン酸、ボトックス)など

### 天神形成外科クリニック

☎092-738-1155

福岡市中央区天神2-4-12 コスモ天神ビル3F  
(営)月~水 金 9:30~13:00 / 14:30~18:30  
木土 9:30~13:00 (休)日・祝  
http://www.tenjin-keiseigeka.jp/



完全予約制

# 今月のアラカルト ala carte

- new open
- information
- renewal

今月のあれやこれやの楽しい情報をお届けします。気になるお店やアイテム等々、チェックしてね!

### ハワイアンアロマロミロミ講座

## 月々1万円から気軽に受講可能に! 自宅で手軽に副業! 自分も家族も健康に♪



まさか自分が施術をするなんて思ってもみませんでした。が、今では感謝です! (卒業生の言葉)

### 「ハワイアンアロマロミロミ」講座

- 受講時間 50時間 ※月々10,000円×30ヶ月払いなどの分割払い可
- 受講料 30万円(税込)
- 日程 月1~2回コースなど。振り替え可。
- 開講 コースにより5月~スタート

※沖縄・石垣島校も開講! 石垣島の風と太陽を感じながら短期旅行で受講も可能に!  
※1日入門コース等もあり。詳細はお問合せください。  
※女性限定・少人数制 ※修了後、認定証取得者にはハワイ研修優待(宿泊費無料)等あり

ハワイと日本で豊富な経験を持ち、複数の専門学校でも教えている、「ハワイ州政府認定マッサージセラピスト」の唐津絵三子先生が直接指導。

体験セミナー開催! ★詳しくは裏表紙に 参加者特典あり!  
4/22(日) 13:30~15:30

アロマとロミロミの両方を一挙に習得できるスクール第20期生募集! 「ハワイアンアロマロミロミ」とは、ハワイ伝統マッサージ「ロミロミ」と、ハワイの花木や薬草からのアロマを組み合わせて、心も体もゆったりほぐすボディケア。コリ、むくみ、ストレスの解消、免疫力アップ、美肌などが期待され人気上昇中。スポーツ児童の体の痛みで悩んでいるお母さんや、看護師・介護士などの技術アップ・福利厚生にも役立ちます。50時間で認定証を取得でき、自宅で副業も可能に。施術する側も健康になり楽しく長くできると評判で、これまで20~70歳の幅広い世代の受講生が認定証を取得しました。職業にする人だけでなく、自分や家族の心身を守りたい人にも好評。指や腰を痛めず疲れにくい施術法を伝授。まずは資料請求を!

### 株式会社 ロミエミジャパン

☎092-406-9827

福岡市中央区大名2-10-2  
ジャンポール大名B棟605  
☎Lomi@Lomi-Emi.com



ジャンポール大名  
★B-605  
●ファミリーマート  
●西鉄グランドホテル  
●明治通り  
●中央区役所

### 書籍販売

## ノラ猫たいちゃんの心の声を綴った本。お子さんへの贈り物にもおすすめです。

不幸なノラ猫やノラ犬を一匹でも多くなくしたい。そんな作者の想いが一冊の本になりました。ノラ時代とは大違いの幸せな毎日への感謝の気持ちや、一度も幸せを知らないまま死んでいく仲間を思う気持ちなど、熊本弁で綴られる「たいすけ」の心の声。読み進むにつれ涙が溢れてしまいますが、最後は温かな感動に包まれます。

動物が好きの方もそうでないという方も、ぜひ読んでみてください。何かを考へたり行動するきっかけになるかもしれません。お問い合わせ・ご購入はSKIP編集部まで。



雑種の雑種の雑種のたいちゃん 柚木めい作 1,500円

こちらでも購入できます!

Amazon (amazon.co.jp) ※電子書籍

《story》ノラ猫「たいすけ」は、車に撥ねられ大ケガをしたところを保護され、縁あって著者の家で暮らすことに。家族みんなに可愛がられ、幸せな毎日を送っていましたが、やがて猫エイズを発症し闘病の日々が始まります...

### ファッション

## 春の「SKIPファッション倶楽部」は、イムズ出店に加え、「女性作家作品展」、「蚤の市」など楽しいイベント盛りだくさん!

今年のトレンドをバッチリ押さえたバッグや小物が新着しました。ニューコレクションのキラキラバッグは、可愛さ抜群です。この春の人気はミニバッグ! ガーデンタイプのミニバッグはカラーも豊富に揃えています。

今年のSKIPファッション倶楽部が、特に力を入れて大人キレイを応援するのはアクセサリです。ファッションをワンランクアップさせるために必需品のアクセサリを充実させています。3月17日から出店するイムズ店には、可愛いアクセサリが種類も豊富に揃っています。ぜひ、気軽に遊びに来てくださいね。

### SKIPファッション倶楽部 大手門店で

お花をモチーフにした『女性作家4人による作品展』開催  
3月26日(月)~4月1日(日)

アクセサリや小物などの雑貨の個性豊かな作品がお店に並びます。手づくりの素敵な作品は、見るだけでも楽しくなります。

### SKIPファッション倶楽部

☎092-714-3937

福岡市中央区大手門2-2-5 (昭和通り沿い)  
(営)12:30~19:00 (休)不定休



## NEWS

### イムズに期間限定で再出店!

- 期間: 3月17日(土)~3月31日(土)
- 時間: 10:00~20:00
- 場所: イムズ 地下1階エスカレーター横

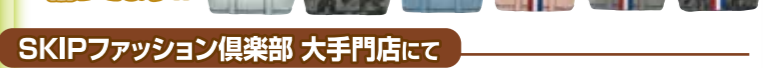


一つしかないものも沢山あります。早い者勝ちですので、是非自分に合う物を探してください。

### スワロフスキーパーキンタイプ大充実!



ガーデントイプミニが揃ってます!!



### SKIPファッション倶楽部 大手門店で

人気の陶器の蚤の市  
4月1日(日)~10日(火)

掘り出し物があるとお客様から喜ばれて、リピーターが増えていきます。売り上げ金は全て動物たちの医療費、ご飯代になります!! よろしくお願いたします!!

### 石鹸

## 美肌キープには保湿が大切! 保湿力抜群でデリケート肌やアレルギー肌にもおすすめ!

無添加で肌に負担になる成分を使用していないため、敏感肌やアレルギー肌で悩んでいる方に特におすすめのスリーパワー石鹸。DHA(不飽和脂肪酸)を0.1%含有しているため、洗浄力もあながら保湿力抜群で、アトピー肌の方にもお使いいただけます。

2個以上ご購入で、1個3,620円→**2,300円(税別)**  
さらに!! 今だけ送料・代引き手数料も無料

### ナチュラルプライム

☎092-716-9215

FAX 092-715-8490 (24時間受付)

福岡市中央区大手門2-2-5  
(受)10:00~19:00 (休)日・祝日(土曜休有)



### 「DHA配合」で保湿力抜群!

#### スリーパワー石鹸(透明石鹸)

DHA 0.1% 含有

色素・酸化防止剤無添加!

1個・100g 3,620円(税別)

●お支払いは代金引換、または電話予約後、ご来店頂いても結構です。商品はお申し込み受付後、1週間以内でお届け致します。  
※返品は8日以内、未開封に限ります。(返送料はお客様ご負担)





## 素材や作り方にこだわった本格オムライス 老若男女問わず、お一人様でもお気軽に♪



東京に5店舗を構える人気オムライス専門店が、福岡・天神にオープン。鶏肉の旨みとスパイスが効いたチキンライス、強火で一気に仕上げたふわとろの卵、時間をかけて仕込んだ自家製ソース…と、大人も嬉しい本格オムライスを提供しています。自家製ピクルスとスープは食べ放題で、甘酸っぱいピクルスはカレーにととの福神漬けのような存在。オムライスと一緒に食べると美味しさ倍増!お勤めの人たちのランチや手軽な夕食にもおすすめのお店です。お一人でも気軽にどうぞ♪

トマトハヤシオムライス 790円、チーズ入り890円/トマト&ハヤシソースの2種類を一度に楽しめる人気No.1メニュー。その他、トマトオムライス(690円)、キノコクリームオムライス(790円)などのメニューがあります。全品テイクアウトOK。

明太子クリームオムライス 850円、チーズ入り950円/春限定(3~5月)メニュー。特製明太子クリームソースは、ふわとろオムライスと相性抜群!



自家製スイートピクルスは食べ放題!ハーブと柑橘フルーツで香りつけた特製のタレが美味。

### 神田たまごけん 福岡天神店

福岡市中央区天神3-16-18 大産天神ビル2F

tel 092-707-2029

(営)11:00~22:30(O.S.22:00) (休)なし ※すべて税込



## 生地のおいしさにもこだわった 新食感シュークリームが西日本初上陸!

3/8天神地下街にオープンしたシュークリーム専門店「クロッカンシュー ザクザク」。アーモンドクランチとクロッカンをまぶしたザクザクとした食感が特徴で、形状も従来のシュークリームとは異なるスティックタイプで食べ歩きにもぴったり。工房一体型の店舗には、シューを焼く香ばしい香りが漂い、カスタードクリームを充填する様子なども見えて、まるで工場の中に入ったようなワクワク感も♪ふわっとした口どけとザクザク食感が絶妙バランスの「ザクザクソフト」もおすすめです。



ザクザクソフト ミルク 1個450円/6.5巻のボリューム感が贅沢!厳選された牛乳を使い、もっちりとした生クリームをそのまま凍らせたような濃厚な味わいのソフトクリームです。



クロッカンシュー ザクザク 1個250円、4個セット980円/カスタードクリームには北海道から直送される高品質でフレッシュな牛乳を使って、きめ細かいなめらかなクリームに仕上げられています。注文が入ってからクリームを注入するため、シュー生地のザクザク感とクリームのなめらかさの両方を一度に楽しめます。



### クロッカンシュー ザクザク 天神地下街店

福岡市中央区天神2丁目 天神地下街 東7番街

tel 092-406-5715

(営)9:00~21:00 (休)元旦 ※すべて税込

本当の自分は?

彼とは?

転職!?

## 春なのに何だかモヤモヤ

### 悩みや不調解消にチャネリング!

仕事や人間関係の悩み、やる気が出ない、眠れない…など、春は心身の不調が出やすい季節。そんな時はチャネリングで根本原因を探ってみましょう。あなたの潜在意識や前世の行いの中に、きっと答えが見つかります。

チャネラー歴20年のAKI先生が、あなたのソウルメッセージを読み取り、何枚もの紙に書き綴りながら伝えてくれます。その内容は驚くと同時に深く納得!

### 癒しのA&A・心のセラピー

☎092-733-1106

福岡市中央区大名2-4-5 サンリベラ天神大名1F  
(営)10:00~20:00(土曜~18:00、日曜~17:00)  
(昼休み)12:00~14:00 (休)月曜

☎coco@aa-coco.com

45周年記念 ※4月末日まで ※税込

「SKIPを見た」のご予約で

自分チャネリング(1件・90分)

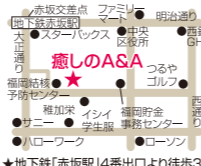
通常10,800円→45%OFF 5,940円

<相談内容>仕事、人間関係、恋愛、結婚、家族、生き方、心身の不調、潜在意識のトラウマ…etc.

人間関係チャネリング(1件・90分)

通常16,200円→45%OFF 8,910円

<相談内容>夫婦、恋人、家族、職場の人との相性、対人関係の悩み、三角関係や不倫の悩み…etc.



## 本格薪窯ナポリピッツァ専門店が九州初上陸! こだわりの生地は、外はサクッ、中はモチッ。

東京・麻布十番の本店は行列ができる人気店。その福岡店が警固の上人橋通りにオープンしました。こちらのピッツァの特徴は、何といても生地へのこだわり。厳選された小麦粉やイースト、水を用い、季節によって塩加減を調整。ぎりぎりまで発酵させることで、糖質が抑えられヘルシーに仕上がっています。また、火力の強い薪窯で一気に高温で焼くため、表面はサクッ、中はふっくらモチモチの食感に。ピッツァと相性抜群のイタリアワインやイタリアビールもご用意。ぜひ一緒に味わってみませんか。



トマト・モッツァレラ・バジリコの「マルゲリータ」と、トマト・ニンニク・オレガノの「マリナーラ」(各1,500円)。生地そのものの味を楽しんでもらうため、ピッツァの種類はあえてシンプルなのこの2種類のみ。

★ランチタイムは「マルゲリータ」「マリナーラ」のいずれかに、ピーチティーとサラダが付いて1,000円(税込)とお得。

シックなインテリアで統一された居心地の良い店内。全席禁煙なのでお子さん連れでも安心。暖かくなったら、テラス席も開放されます。

ピッツァを焼く工程を見ることが出来るカウンター席もあります。



前菜の3点盛り 1,500円/他にも「タコのマリネ」「ミートボールのトマト煮込み」「カプレーゼ」など、10種類以上の一品料理を揃えます。



### PIZZA SAVOY(サヴォイ)福岡

福岡市中央区警固1-15-51 リッチステージ上人橋2F

tel 092-753-9690

(営)ランチ11:30~O.S.15:30、ディナー18:00~O.S.22:30  
(休)水曜 ※すべて税別



## 糸島産食材とクラフトビールのお店。 出発直前まで“福岡”を味わって♪

福岡空港国内線ターミナルビル2階出発ゲート内に、福岡の人気エリア“糸島”にこだわったスポーツバースタイルのカフェ&バルが新登場。テイクアウトはもちろん、イートインもOK。糸島の食材を使用したホットメニュー約30種類や、スナック軽食約10種類、お土産品約40種類を揃えます。なかには芥屋ゴルフクラブの「鯛茶漬」、 「めんべい」糸島バージョンなどめずらしいメニューや商品も。搭乗前や後に立ち寄り、是非チェックしてみてください!

糸島の美味しいものをたくさんご用意!

糸島はまぐりめんべい 1,000円  
(2枚×12袋)



芥屋ゴルフクラブ特製鯛茶漬 1,200円/全国ゴルフ場おいしいものランキングで3年連続1位を獲得した名物茶漬。食べられるのは芥屋ゴルフクラブと当店だけ。



トンバーグ丼 1,000円/「伊都の豚」を使用したハンバーグ。

### ANA FESTA カフェ&バル糸島

福岡市博多区大字下臼井(福岡空港国内線出発ゲート内)

tel 092-621-4049

(営)6:00~最終便出発まで (休)なし  
※すべて税別



またいちの塩×おにぎり 210円~270円/糸島を代表する塩工房「またいちの塩」を用いたおにぎり4種を当店限定販売。





## 旬の食材を丁寧に仕上げた創作和食。 心まで癒される贅沢な味わいを楽しんで。

大将自ら目利きし、その日に仕入れる新鮮な魚介類。旬の食材をふんだんに使い、丁寧に仕上げた創作和食がリーズナブルに楽しめる「雅」。オススメは、鮮魚の贅沢な味わいが凝縮された「刺身の盛り合わせ」。この他、季節感も楽しめる繊細なお料理が揃っています。ヘルシーな和食は女性にも大人気。15名からの貸切プランも好評です。肩肘張らずに美味しい料理を楽しんで、至福の時間を満喫してみませんか。

●50銘柄以上の薩摩芋焼酎「飲み放題」  
1,000円(時間無制限)も人気!

※旬の食材を使用するため、その日の仕入れによりお料理内容が変わることがあります。予めご了承ください。



手間暇かけて丁寧に仕上げた贅沢な味わいに心もほっこり。



刺身の盛り合わせ(1,500円~) 雅ならではの新鮮な旬魚のお刺身。贅沢な味わいをぜひ。



天ぷら盛り合わせ(1,250円) 丁寧に揚げたサクリとした食感と旬の食材の旨味をぜひ。



国産黒豚の豚しゃぶ鍋(二人前3,200円) 国産の黒豚と野菜を雅特製の和風だてで。メのそばも絶品。(※2名様より・要予約)

※表示料金はすべて税込です。

### 和食処 雅(まさ)

福岡市博多区博多駅前2-17-5 アークビルB1F  
☎0120-033-014 (受付時間11:00~22:00)  
(営)17:30~23:00 (休)土・日・祝  
※キャバ22席/貸切可(要相談) カード利用可



博多駅より徒歩約4分。テーブル席とカウンター席があり、心地よくくつろげる大人のための和空間。

## ビールが旨い季節、本格アイリッシュパブへ。 クラフトビールも登場!味わい、のどごしを楽しんで。

女性に人気のお洒落なブチホテルにある本格アイリッシュパブ。丁寧に注がれたアイルランド産樽生ビール「ギネス」や「キルケニー」の究極の1杯が楽しめます。ホテルならではの行き届いたサービスにも定評があるので、結婚式二次会などの貸切パーティにもオススメ。個性豊かな「クラフトビール」も新登場!ビールの美味しいこの季節、気軽に飲み比べて楽しんでみませんか。

●毎月1回 アイルランド音楽のセッションライブ開催!  
次回は4月8日(日)19時~21時 入場無料

### 2名様からOK!お得な「飲み放題」プラン

- <ゆっくりお食事スタンダードプラン>  
飲み放題(2時間)+お料理5品 4,000円  
「フィッシュ&チップス」など人気のオリジナル料理もしっかり楽しめて飲み放題のお得なプラン。
- <気軽に楽しむお手軽プラン>  
飲み放題(2時間)+お料理4品 2,500円
- 飲み放題メニューはキリン一番搾り、カクテル各種、アイリッシュウイスキー(ジェムソン)、ワイン、焼酎(芋)、ソフトドリンクとなります。
  - 両コースとも2名様~、前日までの要予約。●貸切は30名様より承ります。



▲クリーミーな泡まで旨い!本場樽生ビール「ギネス」と「キルケニー」。1パイント各900円/1/2パイント各580円

- 「ギネス」「キルケニー」がお得に飲める!  
大人気! <ハッピーアワー>
- 月~金 17:00~19:00
  - 土・日・祝 11:30~19:00
  - ★ギネス、キルケニー、ハーブ&ハーブ 1パイント 各900円→580円
  - 1/2パイント 各580円→380円
  - ★一番搾り生 グラス(410ml) 600円→420円

※表示料金はすべて税別です。

### ホテルエクレール博多

## THE HAKATA HARP(ザハカタ ハープ)

福岡市博多区須崎町1-1 ホテルエクレール博多 半地下  
TEL 092-283-6446  
ランチタイム(毎日)11:30~15:00 850円~揃っています。  
パブタイム(平日)17:00~24:00(L.O. 23:30) (土日祝)15:00~24:00(L.O. 23:30)



▲アンティーク家具も心地よい、ヨーロッパのパブのような雰囲気。

春の陽気に誘われて...  
おいしい料理とお酒を楽しみに行こう!

# 不動たけるの 月刊 たけちゃんねる

第28回 福岡在住のタレント、不動たけるが毎月のお題に基づき気になる場所を取材したり、オリジナルレシピを紹介したりしちゃいます。

不動たける  
エンタリーサービスプロモーション所属 '05年 ジュンボウイコンテスト特別賞受賞 '11年よりウルトラマンシリーズの主題歌を歌う男女ユニット「ボイジャー」に加入。地元福岡ではTVリポーターとしても活躍中。TNC「マニアマニエラ」「もち浜ストア」、TVQ「チラチランチ」レギュラー出演。●FBで取材裏話も公開中。「不動たける」で検索!

## 【花燃ゆる季節に】

何処にでも思いのままに“咲かせちゃう”魔法使い2人に直撃インタビュー★

### 今月のお題

パンフラワーのヒロコ (平野紘子先生)

「食べられるんですね?ってアナウンサーが口に入れようとしたのが衝撃的でねえ~!」存在をテレビ番組で知ったその日に、家にあるもので一輪のバラを作ってしまった平野先生は、いわば九州パンフラワー界のバイオニア的存在。小さい頃より物作りが好きだった事もありその面白さにハマリ、パンフラワーの全国組織「ミガホンアカデミー」の九州支部を設立するまでに。テーマは「リアル」。発色性に優れた繊細な作業が可能なパン粘土の特性を活かし、そして一つの団子状から成形していく先生独自の技法によって、バランスの良さ、躍動感がプラスされた作品達。本当に生き生きと咲き誇り、思わず香りを嗅いでしまいたいほど忠実に自然の姿が再現されています \(\^o^)/

3/26からは粘土工芸作家の塚本一代さん、フラワーデザイナーの野村美冴さんも加わった展示会を開催予定だそう(下記参照)。楽しみですね!! 作家によって色とりどりに個性を放つお花達。SKIP読者の皆さんも、彼女達の作品を通して好みの“世界に一つだけの花”見つけてみませんか?

お花だけでなく動物やお菓子などメルヘンな世界観が特徴。淡い色使いが春にピッタリですね!! (塚本さん作)

イギリス仕込みのナチュラル・アーティフィシャルを組み合わせた多彩なアレンジが魅力。(野村さん作)

### トールペイントのミヨコ (福田巳代子先生)

古くはヨーロッパで15世紀後半に“Tole(プリキ)”の合板に絵の具を塗った事から始まるトール(トール)ペイント。何代にも渡り受け継がれた家具に華やかなペイントをして生まれ変わらせ、また大切に使用していく...福田先生はその“リサイクルの精神”にも惚れ込んだそうです。元から好きだった“薔薇”と“ピンク”に特化したペイントで、メガネケースや傘、髪留めなど実用的なものに命を吹き込む福田先生。驚くかなれ、花びらの見事なグラデーション、繊細な葉脈...なんと全てが一筆で描かれているんです!「とても集中力がいるの。だから作業中はツルの恩返し並に覗かれたくないわ(笑)必死感も見せたくないね。」お茶目な先生の笑顔で、一流の作品達が更に輝きを増したように感じました^^

## ★TAKE's キッチン★

### 【おつまみ3色ガレット】

ビール片手でも安心! 冷めても美味しく食べやすい、たけるオススメのおつまみをご紹介します!

材料(12枚分)

- ジャガイモ..... 大2個
- ビザ用チーズ.....100g
- 塩..... 適量
- 黒胡椒..... 適量
- 片栗粉..... 大さじ2
- 大葉..... 5~6枚(千切り)
- カレー粉..... 適量
- 小エビ..... 適量
- バター..... 適量

作り方

- 1皮を剥いたジャガイモを3cm程の千切りにし、水にさらさずボウルに入れ●を混ぜ合わせる。
- 2①を3等分し、大葉・カレー粉・小エビをそれぞれ和える。
- 3フライパンに薄くバターを引き、②をフライ返しで押しながら両面焼き付け。(\*カレー味は一番最後に)
- 4チーズが溶けてこんがりするまで焼いたら出来上がり★

完成~!!

塩胡椒は強めに振るのがオススメ。エンドレス Beeeeer!!

### 今月のひと文字

# 咲

今月のひと文字は「咲」。ツクリの“笑”は元々舞をする巫女を模したものとされ、「神様を喜ばせる」=「笑う」という事から「咲」自体も「笑」の古字として使われていました。新緑の季節、咲き誇る花々に負けないとびきりの笑顔で2018年度スタートを切りたいですね^^



# 春のスキコミ!

拡大版

春のおすすめスイーツやコスメ、お気に入りのお店や雑貨などを  
百貨店やショップスタッフの方、SKIP読者の皆さんに教えてもらいました♪

Gourmet



イースターをイメージしたショコラや焼菓子が登場! ヒヨコ型ホワイトチョコをデコレーションした「ヒヨコ」、ホワイトチョコにカラフルなジェリービーンズをあしらった「エッグ」、ショコラ生地にオレンジのコンフィチュールを絞り焼き上げた「ショコラオレンジ」。

どれも見た目も可愛く、プレゼントにおすすめです。

ベルアメール  
イースター バレショコラ(ヒヨコ・エッグ)  
各281円(税込)  
イースター ショコラオレンジ 281円(税込)



春の香り漂う静岡県産大島桜の塩漬葉を、やわらかな求肥に練り込みました。口の中でやさしく広がる小豆と春の香りをご堪能ください。

叶匠寿庵  
あも(桜)  
1本・1,296円(税込) ※4/10までの販売



色鮮やかで香り高い京都・宇治の抹茶を使った「抹茶」と、塩漬けた桜の花のフリーズドライを使用し、和三盆の優しい甘さの中にふんわりとした桜の風味が広がる「桜」。2種類の春の風味を楽しめます。

十火 JUKKA  
丸 抹茶・桜  
10粒入・648円(税込)

取材協力

岩田屋本店 菓子売場 バイヤー 重松 優作さん

福岡市中央区天神2-5-35  
tel 092-721-1111

春といえばお祝い事の多い季節。北海道の知人から息子の就職祝いに頂いた鯛の形をしたアップルパイ「贈り鯛(おくりたい)」は、形もめでたくとても幸せな気分になりました。リンゴが端までぎゅーと詰まって、味が満足いくものでした。次は私が誰かに「贈りたい」と思っています。

エントリーサービスプロモーション株式会社  
MC部 チーフマネージャー  
佐藤 真喜子さん



大名にある「higoro cafe(ヒゴロカフェ)」。女性にとって嬉しい食品、雑貨、コスメなど熊本で作られた商品が揃っており、店内はナチュラルな雰囲気で落ち着きます。ランチに利用したことがありますがおすすです。

★Aさん(会社員)

中洲のおすすめお店です。居酒屋「一休さん」は、だんご汁が絶品です。お蕎麦屋さん「博多 藪」のカツ丼は、カツが外はサクサク、中はジューシー。夜中に食べてももたれません。「on A TABLE(オンアターブル)」のランチブッフェはリーズナブルで、週でメニューが変わったりしてワクワク。店内はゴミゴミしていないので、ゆっくりと味わえます。

★Mさん(販売員)



ちょっとお肉を食べたいなという時にピッタリなのが、大正通り(大名)のハローワークの近くにあるローストビーフ専門店「ひだまり」。やわらかいお肉と甘めのタレが相性抜群。並盛(850円)でもローストビーフの量が多く満足できます。女性一人でも入りやすい雰囲気なのも嬉しいものです。

★和美さん(不動産営業)



武雄温泉駅の近くにある「たけおしふおん PASA' PAS」(パザパ)のシフォンケーキは、フワフワなのは当たり前ですが、超しっとりしていて、いくつでも食べられます。種類も15種類くらいは並んでいて、桜と粒あん、かぼちゃとチーズ、大人の珈琲、ラズベリー等々、他にはないような種類がいっぱい! 全種類食べたいくらいです♥本業は不動産会社なので、お店は毎週金・土曜日(第3土曜日除く)しか空いてないです。

★E子(SKIPスタッフ)



警固本通り沿いのサニーの向かいにある「吉興(ジーシン)」という中華料理店。随分前に天神にあった人気店「東海楼」が復活したお店らしいです。スーパイク、八宝菜…なんでも美味しいけど、私は特に餃子がお気に入り。ちょっとした餃子専門店の上をいく本格的な味なんですよ。

★サトコさん(デザイナー)



温かく煮込んだ野菜たっぷりスープは、旨みが良く出て美味しく、ニンニクも効いて体を温めてくれるので、三寒四温で体調を崩しがちな今の時季におすすめです。材料は、トマトベースのスープに、たっぷりのニンニク、チキン、レンコン、ニンジン、セロリ、玉ネギ、ゴボウなど。色々な野菜をふんだんに入れるので、栄養バランスも良いです。たくさん作ってスタッフみんなとランチで食べて、夜にスープを飲むので、とっても健康的です!



KAWAKAMIスローコグスタジ  
インストラクター 泥谷 昭希さん



# 春のスキコミ! 拡大版

ベキアハニーの「ワンダーハニーシリーズ」のボディケアアイテムがお気に入りです。この「ジュシーロソ」はパウウヤベリーのフルーティーな香りで、男女問わず「いい香り!」と言ってもらえます。テンション&女子力を上げることが出来る素敵なアイテムだと感じています。



★エントリーサービス  
プロモーション所属  
声優 松本 みどりさん



※全て投稿による情報ですので、店や商品の内容・値段などは随時ご確認ください。



★エントリーサービス  
プロモーション所属  
タレント 岡野 綾夏さん

ヘアレシピ (HAIR RECIPE) のシャンプー&コンディショナー「アーモンドオイル&バニラ」を使い始めてからは、剛毛でバサつく私の髪もしっとり。さらにバニラの甘い香りに疲れも癒されます。スパにいるような贅沢な気分になれるのでオススメです。



最近きちりメイクをしないので、口紅は「ヴィセ リシェ クリスタルデュオリップスティック」を使っています。クリア層とカラー層の2層構造なので、塗るだけでほかした感じに仕上がりが、とっても便利!唇があれやすいので、美容成分が配合されているのも気に入ってます。

★ハルさん(会社員)

# Beauty



パウダーでもエマルジョンでもない、生チョコのようなテクスチャーのファンデーション。しっとり潤ってツヤがあるのに、ふんわり感も。やり過ぎないカバー力で、洗練されたナチュラルメイクが完成します。メイクアップベースとして使っても◎。肌へのぼすと、ひんやりとした感触とともにピタッとフィットします。マット(スポンジ)にとる時は、軽く表面をなでるようにつけるのがポイントです。

アルビオン  
スマートスキン ホワイトトリア SPF40・PA++++  
レフィル 4,320円(税込)・マット付ケース 1,080円(税込)  
(全4色) ※2月18日新発売

すると軽くのび広がり、肌にしっとり溶け込むクリームベースのチーク。手で叩けば薄塗りに、重ね塗りすればしっかりめに発色し、自在に調整できるのが優秀。控えめな血色感を与えるクリームチークは、使い勝手が抜群です!

コスメデコルテ  
クリーム ブラッシュ  
3,780円(税込)  
(全8色) ※2月16日新発売



「美白ケアが効いているのかよくわからないけれど続けている」というような方におすすめの美容液。洗顔後、一番最初に使ってください。みずみずしく透明感あふれる、まっさらな印象の肌へ導きます。

IPSA  
ホワイトプロセス エッセンス OP (医薬部外品)  
50ml 12,960円(税込)・20ml 6,480円(税込)  
※3月1日新発売

取材協力  
福岡三越 化粧品売場  
フロアアテンダント 岩崎 萌子さん  
福岡市中央区天神2-1-1  
tel 092-724-3111

## 美容フリークSKIPスタッフMのスキコミ。



▲田嶋 由香院長(医学博士)  
何でも相談しやすい気さくな院長。点滴療法研究会会員で、研究熱心な院長が自ら考案した点滴カクテルもあり!

私はこれもオススメ!  
「高濃度ビタミンC点滴」  
紫外線対策、美白、美肌に。普通のビタミンCと違い添加物が入っていないので、吸収率はほぼ100%! 疲れも取れて、私は視界がクリアになります!

スペシャルプラセンタ点滴  
(会員)3,500円(通常)5,400円(税込)  
血液オゾン療法【血液クレンジング】  
(会員)10,000円(通常)16,200円(税込)  
高濃度ビタミンC点滴 10g  
(会員)4,500円(通常)7,560円

年会員になるとすべての治療が超お得になるのでオススメ!  
年会員 36,000円/年  
(1ヵ月あたり5,000円)  
4月限定特典!  
年会員の方のご紹介で年会員に入られた方は、どちらにも血液クレンジングを1回プレゼント!

YUKAメディカルクリニック  
☎092-436-1202  
福岡市博多区博多駅東2-1-23 サニックス博多ビル2F  
診療受付/平日13:30~19:30 土曜13:30~17:30  
休診/日曜・祝祭日



◀個室やゆったりしたソファで受けられます。点滴中はお茶のサービスも!



衝撃!こんなにキレイになる!  
▲私の血液が、こんなにキレイな血液に。これを体内に戻していきます。



▲オゾン療法の後は吸収がよくなるので、プラセンタや高濃度ビタミンCなどの点滴も加えると更に効果倍増!!

モデルやタレント、エリザベス女王の母君も行ったあの究極のアンチエイジング療法をうけて超ハマりました!  
君〇〇子さんとヤトッポモデルもやっている「血液オゾン療法」。ドイツ伝統の療法でヨーロッパではポピュラーな最先端医療を、ついに体験!少量の血液を採取して、オゾンでキレイな血液にして体内に戻す、血液のクレンジング。若々しく生まれ変わった血液が体内をめぐり巡り、加齢とともに眠っていた細胞が目覚めて元気になる「究極の細胞からの若返り」なんです。



その日の夜、ここしばらくあった腰痛が「あれ?まったく痛みがない!」肩凝りもないし、体が軽い!疲労や体の不調にホントにいいかも。免疫力をあげるので、花粉症やアレルギー対策にも良く、ホルモンバランスも整うので更年期の人にもオススメ。  
しかも翌朝は更にびっくり。寝不足で不調の肌に、スキンケアでは得られなかったバーンとした弾力が。いつもの化粧品品の量が必要なく、肌もちもち、ファンデのりも抜群。メイクが時短になって感激しました!

血液オゾンをしている有名人が、元気で若々しいのも納得です。実は東京では2万~3万円が相場だそう。ここではすべて良心的なのが嬉しい♥健康で若々しい理想のアンチエイジングができるから、これは続けます!

治療後すぐに、体と肌に驚く変化が!翌朝の肌に仰天!!  
◀採取するのは110cc。私の血液、どす黒い…。オゾンと混ぜ合わせるため、つきっきりでフリフリしてくれます。なんと!血液がみるみるうちに、くすみのない鮮やかな赤に!

実は始めはちょっと怖かった私(笑)。看護師さんがとても上手で、まったく痛くなかった~(喜)!



肌が不安定になりがちな春。毎晩のようにコットンでローションパックをして整えていますが、そんな時に大助かりなのが菊正宗の「日本酒の化粧水 高保湿」。500mlの大容量で、お値段は1,000円以下とリーズナブル。顔だけでなく首や手、脚など全身に惜しみなく使えます。肌に潤いを与える日本酒やアミノ酸の他、セラミドも配合されており、パック後の肌はもっちり。ベタつかない使用感も気に入っています。

★みにっ子(SKIPスタッフ)

お値段以上の仕事をしてくれるKATEのアイシャドウがお気に入りです。「ブラウンシェードアイズ」と「スモーキーラウンドアイズ」を使っていますが、本当に目元にホリや立体感を作りやすいです。いい意味でちゃんとアイメイクをした感じに仕上がるので、ちょっとオシャレをした時にもピッタリです。

★Sさん(会社員)

