

# SKIP

人と人をつないで  
女性を応援する情報誌  
おかげさまで  
創刊21年

月刊スキップ  
ing-Magazine  
FUKUOKA

2018 August 8

SKIP

8  
2018  
AUGUST

第258号

夏の不調を解消して  
夏本番を楽しもう！

元気に！

SKIPスタッフのオススメ

## NEW OPENのお店

夏にきももので  
オシャレを楽しむ！

### SKIPファッション 倶楽部通販

NPO法人  
マザーループの  
誕生物語  
vol.4

不動たけのイケメンコラム

地元人気  
タレント たけちゃんねる



## SKIPセミナー

もっともっと自分の美しさを引きだしてみませんか。  
より魅力UPできるコツをプロの講師に直伝していただく  
SKIP読者のための特別プログラムです。

異業種交流会

9/29  
(土)

《時間》14:00~15:45(13:45~受付)  
《会場》SKIP編集部1F  
福岡市中央区大手門2-2-5  
《参加費》1,000円(一般・会員)※お茶・お菓子付き  
《定員》女性限定10名

少人数なのでコミュニケーションをとりやすい  
女性だけの  
カジュアル異業種交流会開催！

“いろんな職業の人と知り合うことができ、仕事の幅を広げられる可能性もある”そんな女性だけの異業種交流会を開催します。

今回はSKIPスタッフも交えて少人数で行いますので、全員と会話をして親睦を深めることができます。仕事のことはもちろん、その他のことでも、情報交換をしたり、アドバイスをし合ったり、有意義な時間を過ごしてください。

普段の生活では、なかなか新たに人と知り合ったり、仲良くなったりする機会がないものです。お茶を飲みながらのカジュアルな会ですので、ぜひ気軽に参加して、あなたの仕事やプライベートの輪を広げませんか？

※販売や勧誘目的でのお申し込みはご遠慮ください。



参加のお申し込みは、SKIP編集部まで！

TEL:092-714-3937 受付時間/平日10:00~19:00  
(土・日・祝日は休み)

E-mail: skip-but@gekkan-skip.co.jp

※申し込みを携帯メールからされる場合はドメイン指定を解除して下さい。  
こちらからの返信が届かない場合があります。

●申込時に氏名・住所・年齢・職業・性別・電話番号  
(会社や携帯電話など、昼間に連絡可能な番号)をお知らせください。

★参加費は事前に振り込みしていただくかお届けください★

【振込先】西日本シティ銀行 天神支店 (普) 2700621  
口座名義 有限会社 バットコーポレーション 代表取締役 原田 敦子

【届け先】福岡市中央区大手門2-2-5 (有)バットコーポレーション

◆個人情報の取り扱いについて/この申込に係わる個人情報は、SKIPセミナーへの出席のためのみ利用します。それ以外の目的で利用することはありません◆

# 「女塾」

ハワイアンアロマロミロミ

9/8  
(土)

《時間》14:00~16:00(13:45~受付)  
《会場》アクロス福岡 702号  
福岡市中央区天神1-1-1  
《参加費》1,000円(一般・会員)  
《定員》女性限定20名(定員になり次第締切)

みんなに喜ばれ、自分も健康に！  
「ハワイアンアロマロミロミ」を体験  
自宅で手軽に副業も可能に♪

ハワイ伝統マッサージ「ロミロミ」と、ハワイの花木や薬草からのアロマを組み合わせ、心も体もゆったりほぐすボディケア。コリ、むくみ、ストレスの解消、免疫力アップ、美肌などが期待され人気上昇中。スポーツ児童の体の痛みで悩まれているお母さんたちにも、また看護師や介護士などの技術アップや福利厚生としても好評。今回のセミナーではハワイアンアロマの香りで癒されたり、自分でできる「セルフロミロミ」を体験して頂きながら、最短50時間の受講で認定証を取得でき仕事ができるようになるレベルの講座(受講料月々1万円~)も紹介します。これまで20~70歳までの幅広い年代の受講生が認定証を取得しました。自宅でも簡単に副業が可能。指や腰を痛めず、疲れにくい方法を伝授。自分や家族の心身を守りたい、楽しく長く続けられる仕事の技術を学びたいという人も必見！



まさか自分が施術をするなんて思ってもみませんでした。今は感謝です！(卒業生の言葉)

参加者特典

「ハワイアンアロマロミロミ  
60分コース半額割引券」または  
「1日入門コース」通常2万円が5,000円に。



講師/唐津 絵三子氏

(株)ロミエミジャパン代表  
ハワイ州政府認定マッサージセラピスト

福岡出身。ハワイと日本で豊富な経験を積み、ヨーロッパから発達したアロマの知識や技術を、ハワイの花木や薬草からのアロマに活用し、ロミロミと組み合わせ「ハワイアンアロマロミ」を考案。セラピストの体を痛めない施術方法も評価されている。著書や専門学校講師の活動のほか、テレビでも注目されている。

## 「SKIP倶楽部」会員募集中！

女性のためのSKIPセミナーやパーティ、イベントなどを展開しているSKIP「女塾」。様々なセミナーなどに参加して女子力を高めたい皆さん、SKIP倶楽部に入会しませんか。

◆年会費1,000円

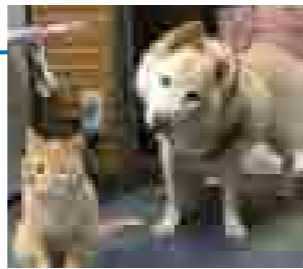
お申し込み方法

お申し込み時に氏名、住所、年齢、職業、電話番号(連絡が付きやすい番号)をお知らせの上、SKIP編集部まで電話又はメールにてお申し込みください。(左参照)その後、年会費をお振り込みください。(初回セミナー参加日から1年間有効です)

こんな特典が！ ★参加費が割安になります。(一部対象外あり)

## 今月の動物たち

マロンの頭が斜めになったまま、まだ治らない。マロンは歩きにくそうだし、ごはんも食べ辛そう。もう少し改善はするだろうが、完全には無理かもしれないねマロン。でも、元気になっただけでもありがたいね。



## C O N T E N T S

30 28 26 22 19 16 14 10 8 6 4

- 30 **マザールーフより「里親募集！」**
- 28 **SKIP 情報ラインナップ & SKIPプレゼント**
- 26 **編集スタッフによるSKIP誌上BIG**
- 22 **マザールーフ便り**
- 19 **不動たけるの月刊 たけちゃんねる**
- 16 **夏にきもものでオシャレを楽しむ!**
- 14 **NPO法人 マザールーフの誕生物語 vol.4**
- 10 **美容&健康 夏の不調を解消して夏本番を元気に楽しもう!**
- 8 **SKIPスタッフのオススメ NEW OPENのお店**
- 6 **気分転換小旅行**
- 4 **気になるSHOPからNEWアイテム、おすすめ情報まで 今月のアラカルト**
- 4 **SKIPファッション倶楽部通販**

◆次号「月刊スキップ」9月号は平成30年8月20日発行予定です。本誌掲載の写真・記事の無断転載および複写を禁じます。

### 編集長 原田のコンテンツエッセイ

## 徒然ぐせ vol.190

私の動物好きはいつ頃から始まったんだろうと思った時、母の言葉を思い出した。それは、会社が天神にあった時のことだった。実家(その時私は一人暮らしをしていたので)から母が会社に来た時、会社に犬が何頭もいるのを見て「子供の頃の癖は治らんね」と言ったのです。そう言えば、小さい時から猫や犬を拾って家に持って帰ってきたのを思い出した。

私の家には中学生の頃は犬が3頭いて、他にも近所の犬が遊びにきていたりして、大体5頭位が私が学校から帰ってくるのを玄関で待っていました。なんでこんなに犬がいたのかな?と昔を思い出すと、犬が勝手に家に入り込んで住み着いていたんだ。父も動物好きだったので、犬が住み着いても追い出すことはせずに食事を与えたり、敷地内に大きな小屋があったのでその中に住ませたりしていた。もちろん家の中にも犬は入れたりした。犬たちは朝ごはんを食ったら、庭を走り回ったり、家の裏の田んぼ(自家菜園)で走り回って遊んだりしていたのを思い出した。

「徒然」をもちいたものである。の、エッセイな、あたり、編集長のクセをタイトルにすることになった。小誌編集長は犬も猫も大好きである。特に捨てられていた犬猫を見つけたら、必ず保護する。まじり混ぜてくるクセがある。今までは、保護した犬猫は、か、ち、な、み、に、編、集、長、に、保、護、さ、れ、た、犬、猫、は、す、べ、く、心、や、さ、し、し、り、に、里、親、に、買、取、ら、れ、る、こ、と、は、追、記、し、て、お、く、。

今、犬たちと散歩に行くのが健康に良いことをしていると、思っている。本当は犬や猫を飼うのは人間にとって元気が生きがいや癒しを貰っていることが多いんだと思う。大変だけれど本当は感謝もしているのがホッペです。

た。何だか昔は犬たちは自由だった。田舎だったからかもしれないが。近所の人も寛容で動物に優しくしたような気がする。そんな自由を犬たちにも与えたいな。と広い庭のある田舎に引っ越そうかと考慮中だ。自分ちの庭にドッグランみたいな犬たちが走れる遊び場をつくれれば散歩にくたびれることもなくなるかもしれないと思っているが、運動不足になるかもしれないかな?

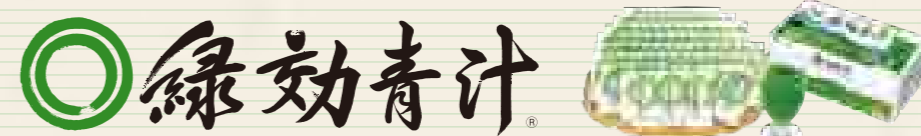
290万人以上に愛されている青汁

12年連続 青汁売上高 No.1  
累計※ 21億杯 突破!

東京商工リサーチ調べ ※1997.10~現在 青汁商品累計 1杯に1分包を使用



おいしい青汁  
緑効青汁は青汁専門会社が「おいしさ」と「栄養価」にこだわり抜いた青汁です。



●お電話でのお問い合わせは【通話料無料】  
●WEBでのお問い合わせは

0120-003-003 毎日(365日) 受付9:00~20:00

1箱 3.5g×90 袋入 税込 9,980円 ※送料 400円

アサヒ緑健

## 本当にあった少しだけ幸せな気持ちになる物語

- 青汁のある風景 #1 『はじめての一人暮らし』編  
高校卒業後に上京した夏子。「憧れの東京は最高!」のはずだったのですが…  
■主演(夏子)内藤 小也華 ■脚本・監督/渡辺 貴弘
- 青汁のある風景 #2 『船上からの絵葉書』編  
美海(娘)の父親は一年の大半を海の上で過ごす船乗り。そんな父のためにしたことは?  
■主演(美海)大庭愛未/麻美)大橋 楓子 ■脚本・監督/渡辺 貴弘
- 青汁のある風景 #3 『帰省』編  
息子のヒロを連れて久しぶりに実家に帰省したあやか。その時、実家で起こった事件とは…  
■主演(あやか)澤田 美美(ヒロ)金子 晃輝 ■脚本・監督/渡辺 貴弘

WEBショートムービー公開中! 動画はYouTubeでご覧いただけます

YouTube 青汁のある風景

Asahi Green Health 様々な情報を随時アップしていますので右記のSNSよりご覧ください!

facebook アサヒ緑健 Ameba アサヒ緑健 twitter アサヒ緑健

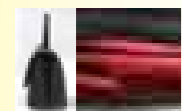
お洒落を楽しんで心を元気にしよう!女性にとってお洒落心を忘れないことは大切なこと。

# SKIPファッション倶楽部通販

ベーシックなデザインで、ちょっとしたお出かけにもピッタリ。

たっぷりサイズなので使い勝手が良いです。

キルティング  
ハンドバッグ



各18,000円

サイズ(約): 横幅25cm × 高さ19cm × マチ12cm  
素材・付属: 合皮・ショルダー付き ※内部にオープンファスナー付き

デイリーユースでお洒落に使える

ガーデンタイプ 上質な合皮素材なので大変軽くて丈夫。

ガーデンタイプ ミニ  
ストライプ



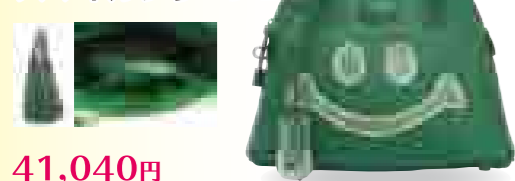
各11,000円

サイズ(約): 横幅24cm × 高さ16cm × マチ12cm  
素材・付属: 合皮・ショルダー付き ※ファスナー付きポケット有り

スワロフスキー付の  
ボリードタイプもお洒落。

鍵部分、フロントのアレンジにもスワロフスキーを施したラグジュアリー仕様のボリードタイプです。

スワロフスキー  
スマイルグリーンB



41,040円

サイズ(約): 横幅25cm × 高さ17cm × マチ11.5cm  
素材: 本革 ※内部にオープンファスナー付き

コーディネートアクセントに。パーティにもピッタリです。

ショルダー、斜めがけなどチェーンの調節で自由自在。

キルティングデコポシェット



各8,532円

サイズ(約): 横幅20cm × 高さ14cm × マチ5cm  
素材: 合皮 ※内部にオープンポケット付き

★SKIPオリジナル★  
キラキラ  
デコポシェット

各8,532円

サイズ(約): 横幅15.8cm × 高さ8cm × マチ5cm 素材: 合皮エナメルタイプ

SKIPファッション倶楽部通販スタートを記念して特別価格に!

なんと人気のリボンバッグを1万円!(税別)

大好評  
残りわずか!



19,440円 → 10,800円!

サイズ(約): 横幅26cm × 高さ22cm × マチ15cm 素材・付属: 合皮・ショルダー付

20,520円 → 10,800円!

サイズ(約): 横幅31cm × 高さ22cm × マチ15cm 素材・付属: 合皮・ショルダー付

ファッションは自分を素敵にする最大のアイテムです。

自己表現であるファッションアイテムを活かして、もっと素敵な自分をつくるためのお手伝いをSKIPファッション倶楽部はしていきます。ぜひ、誌面でのファッション通販や福岡市内の大手門にあるショップで、あなたの素敵をお手伝いするためのファッションアイテムを選んでください。

型押しとは思えない素材感、まるでクロコのような風合いが秀逸

軽くしっかりした上質の本革なので、デイリー使いでも気兼ねなく使えます。

型押しクロコタイプ  
ブラック



45,360円

サイズ(約): 横幅24~27cm × 高さ21cm × マチ12cm  
素材・付属: 本革・ショルダー付き ※内部にオープンファスナー付き

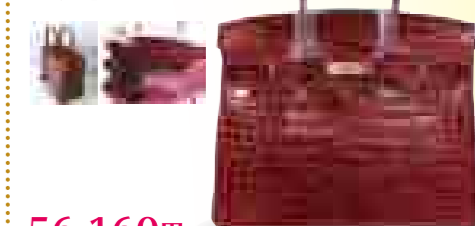
型押しクロコタイプ  
オレンジ



56,160円

サイズ(約): 横幅30cm × 高さ21cm × マチ16cm  
素材・付属: 本革・ショルダー付き ※内部にオープンファスナー付き

型押しクロコタイプ  
ボルドー



56,160円

サイズ(約): 横幅30cm × 高さ21cm × マチ16cm  
素材・付属: 本革・ショルダー付き ※内部にオープンファスナー付き

スワロフスキー付のバーキンタイプはどんなシーンでもお洒落感アップ。

鍵部分、フロントのアレンジにもスワロフスキーを施したラグジュアリー仕様のバーキンタイプです。

スワロフスキー  
スマイルフェイス



43,000円

サイズ(約): 横幅25cm × 高さ18cm × マチ12cm  
素材・付属: 本革・ショルダー付き ※内部にオープンファスナー付き

スワロフスキー  
スマイルレッド



41,000円

サイズ(約): 横幅25cm × 高さ18cm × マチ12cm  
素材・付属: 本革・ショルダー付き ※内部にオープンファスナー付き

スワロフスキー  
スマイルブラック



72,360円

サイズ(約): 横幅30cm × 高さ22cm × マチ15cm  
素材: 本革 ※内部にオープンファスナー付き

スワロフスキー  
デコグレイージュ



70,200円

サイズ(約): 横幅25cm × 高さ18cm × マチ13cm  
素材: 本革 ※内部にオープンファスナー付き

スワロフスキー  
スマイルブルー



66,960円

サイズ(約): 横幅25cm × 高さ18cm × マチ13.5cm  
素材: 本革 ※内部にオープンファスナー付き

スワロフスキー  
スマイルAピンク



56,160円

サイズ(約): 横幅25cm × 高さ17cm × マチ11.5cm  
素材: 本革 ※内部にオープンファスナー付き

購入方法

※セール品につき返品はご容赦ください。



オンラインショップと  
49+のサイトから  
購入できます。

SKIPファッション倶楽部  
ONLINE SHOP

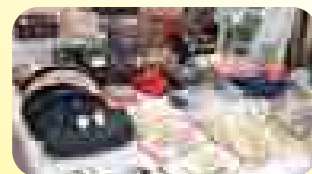
<https://skipshop.thebase.in>

<http://www.49plus.shop/shopbrand/clothes/>

詳細はお問合せください。 ☎092-714-3937

※価格は全て税込 ※別途送料がかかります。

SKIPファッション倶楽部 大手門店 NEWS



サマーセール開催! 7月26日(木)~

夏のセールを開催します。素敵なバッグはもちろん、今回はアクセサリが30~50%...今まで欲しいと思っていたアクセサリが安くなるなんて嬉しいチャンスです。



SKIPオリジナル商品

夏にピッタリのカゴバッグも!



福岡市中央区大手門2-2-5(昭和通り沿い) 看板を目印に! →



今の季節、何枚あってもいいTシャツはいかが?

かわいいデコウォレット

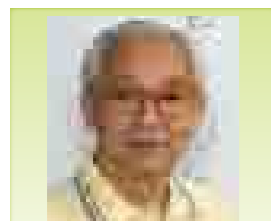


# 今月のアラカルト ala carte

■ new open  
■ information  
■ renewal

## 易学(占い)教室

**初めての人でも2ヶ月で身につく易学教室。**  
曜日(木金土)と時間帯(朝昼夜)を選んで受講可!



講師 前田 岳胤先生

前田岳胤先生は、NHK文化センターの講師を務める、福岡の易学の第一人者。卒業後はプロとしての就職支援、派遣先紹介もしてくれらる心強い。

将来に備えて何か手に職を付けたいと思っている方、手相や四柱推命など易学を学んでみませんか?趣味としても人に喜ばれるし、職業としても、景気に左右されず収入が安定、年齢制限や定年制がない、開店資金が不要...等々、易者(占い師)の仕事にはメリットがたくさん!本業にするのは勿論、OLをしながら副収入を得たり、年金+αを得ることも可能です。初めての方でも気軽にチャレンジしてみてください!

### 易学教室【セミプロコース】

ご都合の良い曜日と時間をお選びください。

● 曜日: 木曜コース、金曜コース、土曜コース

● 時間: ① 10:30~12:00 ② 13:00~14:30

③ 18:30~20:00

● 期間: 2ヶ月間(全8回)

● 科目: 姓名学、印鑑相学、手相、四柱推命

● 費用: ① 入学金1万円 ② 受講料5,000円/回

③ テキスト代4,000円(全科目分)

※四柱推命の時、スマホorタブレットが必要です。



## 東洋易学研究所 ラピタ

☎092-715-3616

☎070-6595-5472

福岡市中央区大名2-10-1 シャンポール大名A-705

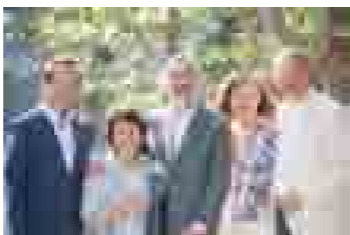
(営)10:00~20:30 <http://www.rapita.jp>



今月のあれやこれやの楽しい情報をお届けします。  
気になるお店やアイテム等々、チェックしてね!

## 結婚相談所

**60歳以上の出会い&結婚コースが新たに誕生!**  
仲人型でしっかり相談できるから安心です。



シニア世代、これからの人生を共にするパートナー選びはとて大切。"間違いのない人と出会いたい"...地元で16年の信頼と実績を持つ結婚相談所ウィッシュには、そんなお客様からの多くの声が寄せられ、60歳からの安心安全な出会いを提供する『プラチナ倶楽部』が誕生しました。入籍・未入籍に関わらず、心を込めてサポートします。まずはお気軽にお電話を。

### 『ウィッシュの約束』

① 相談無料...無理な勧誘はしません。お気軽にご相談下さい。

② 秘密厳守...個人情報を守り、家族の事情なども考慮します。

③ 安心安全...身元がしっかりした方たちの出会いを提供します。

プラチナ特典 ※8月末日迄

「SKIPを見た」のご入会で  
入会金を特別価格に!

## ウィッシュ福岡 プラチナ倶楽部

☎0120-749-410

福岡市中央区薬院3-3-29-204

(営)10:00~19:00 (休)木曜



## 石鹸

**美肌キープには保湿が大切!保湿力抜群で  
デリケート肌やアレルギー肌にもおすすめ!**

『DHA配合』で保湿力抜群!

スリーパワー石鹸(透明石鹸)



1個・100g 3,620円(税別)

DHA  
0.1%  
含有

色素・  
酸化防止剤  
無添加!



無添加で肌に負担になる成分を使用していないため、敏感肌やアレルギー肌で悩んでいる方に特におすすめのスリーパワー石鹸。DHA(不飽和脂肪酸)を0.1%含有しているため、洗浄力もあながら保湿力抜群で、アトピー肌の方にもお使いいただけます。

SKIP特典

2個以上ご購入で、  
1個3,620円→**2,300円**(税別)  
さらに!! 今だけ送料・代引き手数料も無料

8月末日まで

## ナチュラルプライム

☎092-716-9215

FAX 092-715-8490

(24時間受付)

(受)10:00~19:00 (休)日、祝日(土曜休み有)

●お支払いは代金引換、または電話予約後、ご来店頂いても結構です。商品はお申し込み受付後、1週間以内でお届け致します。  
※返品は8日以内、未開封に限ります。(返送料はお客様ご負担)

## 里親募集

**超可愛い子猫の里親さんを募集!**  
本当の猫好きの方お待ちしております!



三毛猫2匹と黒猫2匹です。

里親さん  
急募

よろしく  
お願いします。

まだ生まれて1カ月の子猫です。元気はつらつの子猫たちの里親さんを募集します。猫に慣れている優しい家族の方を。癒しの力を発揮する子猫と暮らしてみたいかがですか?

最後まで家族の一員として迎えてくれる方をお願いします。もちろん、医療費がかかっても大丈夫な経済力のある方をお願いします。

## マザールーフ

☎092-714-3937 担当 原田

(受)10:00~19:00 (休)日、祝日(土曜休み有)

P22の  
マザールーフ便りも  
読んでみてね。

## ファッション

**思いっきりセール開催!夏物だけじゃない嬉しいセール!**  
アクセサリーから小物まで.....狙っていたものが安いかも!!

大人女子に人気のSKIPファッション倶楽部の大手門ショップにて夏のセールを開催します。素敵なバッグはもちろん、今回はアクセサリーが30~50%で.....今まで欲しいと思っていたアクセサリーが安くなるなんて嬉しいチャンスです。今回は特別に小物などのアイテムもセールになるので楽しみにしてください。このチャンスにプレゼントなどに、買っちゃうのもおすすめです。素敵なものが沢山揃っています。

SKIPファッション倶楽部ならではの、スワロフスキー付のパーキンタイプバッグの新作が入荷しますので、ぜひ遊びに来てください。

新作パーキンタイプ。乞うご期待!



## SKIPファッション倶楽部

☎092-714-3937

福岡市中央区大手門2-2-5 (昭和通り沿い)

(営)12:30~19:00 (休)不定休



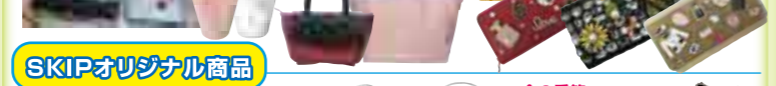
## サマー SALE

7月26日(木)~

アクセサリ **30~50%**



可愛小物のアイテムも揃っています。



夏にピッタリのカゴバッグも!



今季節、何枚あってもいいTシャツはいかが?

## 書籍販売

**ノラ猫たいちゃんの心の声を綴った本。  
お子さんへの贈り物にもおすすめです。**

不幸なノラ猫やノラ犬を一匹でも多くなくしたい。そんな作者の想いが一冊の本になりました。ノラ時代とは大違いの幸せな毎日への感謝の気持ちや、一度も幸せを知らないまま死んでいく仲間を思う気持ちなど、熊本弁で綴られる"たいすけ"の心の声。読み進むにつれ涙が溢れてしましますが、最後は温かな感動に包まれます。

動物が好きの方もそうでないという方も、ぜひ読んでみてください。何かを考えたり行動するきっかけになるかもしれません。お問い合わせ・ご購入はSKIP編集部まで。

## SKIP編集部

☎092-714-3937

福岡市中央区大手門2-2-5

こちらでも購入できます!

Amazon  
(amazon.co.jp)  
※電子書籍

雑種の雑種の雑種の  
たいちゃん 柚木めい 作  
1,500円

《story》ノラ猫"たいすけ"は、車に撥ねられ大ケガをしたところを保護され、縁あって著者の家で暮らすことに。家族みんなに可愛がられ、幸せな毎日を送っていましたが、やがて猫エイズを発症し闘病の日々が始まります...

たくさんの愛のメッセージが詰まった感動のドキュメント

おめいさん、おしを大切にしてくれてありがとう。

Taisuke

おめいさん、おしを大切にしてくれてありがとう。



SKIPスタッフの  
オススメ

NEW OPEN のお店

## 九州ローカルと人を結ぶ新しいコミュニティが誕生。福岡人はもちろん、観光客の方にもおすすめ♪



まるごと九州のめぐみセット  
1,080円(11:30~) / 規格外野菜  
をテーマに、フードロス削減する  
ために開発されたメニューです。規  
格外野菜のもりもりサラダ+1杯仕  
立ての味噌汁付きて、満足度大!

“都会をローカルの方で元気にする”を  
コンセプトに、九州の自然や食を満喫で  
きる空間がイムズ3階にオープンしまし  
た。キーワードは“食とくらし”“野遊び”  
“ツーリズム”の3つ。地方のいいものを  
販売する「&LOCALS」や、規格外野菜

を使ったサラダプレートを提供するキッチンラボの他、アウトドアのグッズや  
雑誌などが置かれたコーナー、熊本の木材を使った家の魅力を紹介する  
コーナーなどが展開さ  
れ、様々な視点で九州  
の魅力に触れることが  
できます。ぜひゆっくり  
と訪れてみませんか?



店内では、加工食品やお茶、野菜、雑貨など約200点を販売。生産者を  
招いてのイベントなども実施されるオープンキッチンや、商品開発な  
どの打ち合わせができるスペースも設置されています。

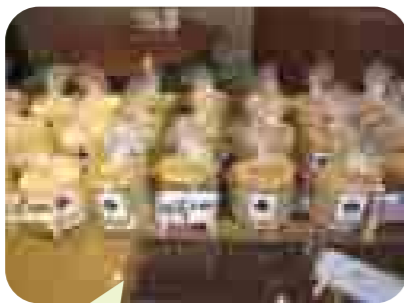
### ローカルデベロップメントラボ

福岡市中央区天神1-7-11 イムズ3階  
tel 092-738-6620  
(営)10:00~20:00 (休)イムズに準ずる



## もちふわシフォンケーキ専門店が 上人橋通りにオープン!

大名の人気焼鳥店「大名 へて」の  
姉妹店が、6/23にオープンしまし  
た。鶏つながりということで、こち  
らのお店で販売するのは、こだわ  
りの卵で作るシフォンケーキ。タピ  
オカ粉が練り込まれているため、生  
地はもちもち&ふわふわ。いくら  
でも食べられそうな美味しさです。  
チーズ(480円)、コーヒー(430  
円)など5種類が揃い、ちょっとした  
手土産にも最適です。



現在5種類ですが、これから  
チョコレートなども追加し、  
全7種類になる予定。



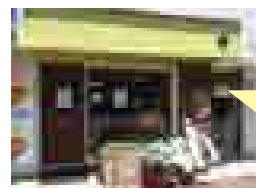
左から、紅茶(430円)、プレーン(400円)、抹茶(450円)。  
小ぶりなサイズでお手頃価格なのも嬉しい♪

ドリンク持  
込みOKの  
イートイン  
コーナー。

### Chiffon Tapico(シフォン タピコ)

福岡市中央区今泉2-4-13-1F  
tel 092-731-1141(大名へて迄)  
(営)10:00~19:00 (休)なし

お店の場所は、  
上人橋通り沿  
いの長園寺の  
そばです。



## 結婚したい方からのご相談が、今、とても増えています

### 結婚相談所に行くのは特別なこと!?

いいえ、そんなことはありません。出会いのきっかけの一つ  
として、利用する方は年々増えています。その理由は、真剣  
に結婚を考えている人ばかりなので、何よりも早く確実に、  
身元のしっかりした人と出会えるから。  
ウィッシュの会員さんの大半は、会社員、公務員、医師などの  
職業の方です。あなたと一緒に始めてみませんか?気にな  
ることは無料相談で、遠慮せずにどんどん質問ください。

### ウィッシュってどんな結婚相談所?

- 創業16年の老舗で会員数も多く、成婚者は350人超え
- 入会から成婚まで一貫して、きめ細かなフォローを約束
- 予算に合わせてコースが選べる
- 費用が良心的
- 上野カウンセラーの“相談力”が、とにかくスゴイ!



ウィッシュ福岡代表/  
結婚カウンセラー  
上野 美智子さん

### 結婚相談所 ウィッシュ福岡

☎ 0120-749-410

福岡市中央区薬院3-3-29 ライオンズマンション薬院駅南204号  
(営)10:00~19:00 (休)木曜 ※薬院駅から徒歩3分

お問い合わせは  
お気軽に



親の婚活セミナー開催 8/4(土)  
●会場:もちバレス ●参加費:無料  
※予約受付中!詳しくはお電話で。

SKIP特典 ※8月末日迄  
「SKIPを見て」  
ご入会の方は特別価格に!

## 青汁専門会社のアサヒ緑健が 緑効青汁をベースにした青汁カフェ 「33 CAFÉ GREEN」オープン!

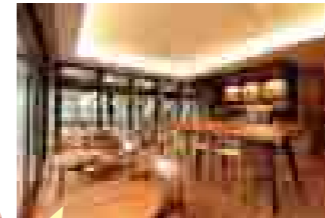
大きな窓から望む木々の緑。心地よい  
BGM♪オフィス街とは思えない、まるで  
リゾート地のようなゆったり時間…。  
おいしい青汁で有名なアサヒ緑健が  
「青汁カフェ」をオープン!  
緑効青汁を使った、美味しただけでな  
くヘルシーなこだわりメニューが楽し  
めます。青汁メニュー以外にも、定番  
のコーヒーや紅茶などもあります。  
平日は朝8時からオープンし、テイク  
アウトもできるので(ドリンクのみ)、  
出勤前に緑効青汁で朝の活力を  
チャージするのもオススメです!



①緑効青汁スタンダード(300円) ②青汁アーモン  
ドミルク(480円) ③青汁ラテ(480円) その他、青  
汁スムージー(650円) も人気!



ふわふわ濃厚なロールケーキ  
(400円) などスイーツは350円~。



明るく開放的な店内。テラス席も  
あります。

抹茶風味の青汁が濃厚なソフトク  
リームと相性バツグン!(400円)  
コーンorカップ、パンのコロネの  
3種類から選べます。



### 33 CAFÉ GREEN(サンサンカフェグリーン)

福岡市博多区博多駅東3-5-15 アサヒ緑健ビル1F  
tel 092-482-0033 ※JR博多駅筑紫口徒歩7分  
(営)平日8:00~19:30 土日祝10:00~19:00  
https://33cafe.green ※価格はすべて税抜きです。



ボリューム満点でヘルシーなフード。  
ランチに利用してみよう。  
チキンシチューwithバゲット700円  
チキンサンド750円/タマゴサンド750円



ハイアットリージェン  
シーそば。中比恵公  
園前にあります♪

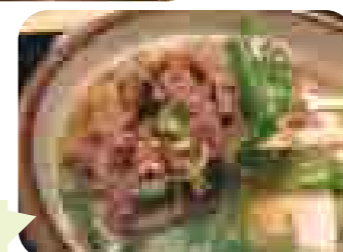
## 九州産黒毛和牛を使った肉吸い専門店。 夏季限定の冷たいメニューも登場!



肉吸い定食 880円/ご飯と生卵はお  
かわり自由。卵は肉吸いに入れてもい  
いし、卵かけご飯にするのもおすすめ。  
肉吸いと卵かけご飯の組み合わせ、バ  
ツグンの美味しさです。

福岡で焼肉屋を展開する『焼肉はやと』の姉妹店『ニク  
スイハヤト』が下川端にオープン。大阪発祥の“肉吸い”  
とは、肉うどんのうどん玉抜きのようなもの。出汁の効い  
たおつゆに薄切り牛肉と豆腐、たっぷりのネギをのせて  
提供されます。この肉吸い(単品680円)の他、えび天や  
ごぼう天うどん、天丼、カツ丼といったメニューや、お酒に  
合う一品料理もご用意。夏季限定の冷たいピリ辛つけ麺  
も登場しています。どれもおすすめですが、まずは基本  
の肉吸い定食から味わってみては!

焼肉屋で使用し  
ているのと同じ、  
九州産の黒毛和  
牛がたっぷり♪



日替わりランチ 880円/この日  
のメニューは、冷やし肉そば(ピリ辛  
つけ麺)とカレーセット。ボリューム  
たっぷりでお得です。



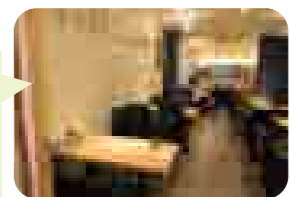
### ニクスイ ハヤト

福岡市博多区下川端町8-3-1F  
tel 092-260-9559  
(営)11:00~21:30 (休)不定休



お店は博多マリバレイ  
ンモールの近くです。

女性ひとりでも入りやすい明る  
く清潔な店内。警固のパン屋さ  
ん「シャトル」も姉妹店のため、  
人気のあんぱん(180円)も販  
売しています。



# 美容&健康

# 夏の不調を解消して

LET'S ENJOY

# 夏本番

## 体の中から元気をプラス

### ハトムギの力で、透明感あふれる毎日へ

ハトムギからじっくり抽出したエキスをはじめ、紫茶・黒米・白キクラゲ・生姜・ドクダミなどの自然のめぐみを凝縮してパウダー状にした美容食品。和漢植物の力を生かし、内側から美しさを育みます。そのまま味わってもいいし、コーヒーやヨーグルトに混ぜるのもおすすめです。



雪肌精 ハトムギ パウダー  
30袋 / 4,320円(税込)

### 疲れを感じた時や、胃腸の調子がよくない時に

肝臓に働き代謝を促す肝臓水分解や、イノシトール、ビタミンB2・Eを配合した医薬品。ストレスやお酒の飲み過ぎ、睡眠不足などが原因で疲れを感じた時や、胃腸の調子がよくない時の栄養補給に。



ヘパリーゼプラスII  
【第3類医薬品】  
180錠 / 4,860円(税込)

### からだ全体の疲れやだるさ、疲れがたまった時に

4種類の滋養強壮生薬に加え、L-アルギニン塩酸塩と5種類のビタミンを同時配合した医薬品。からだ全体に疲れが蓄積し、一晩休んだくらいでは疲れが抜けにくいような時にも効果的です。



キューコーワゴールドα-プラス  
【第3類医薬品】  
260錠 / 4,580円(税込)

商品取材協力  
大賀薬局 ライフストリーム  
福岡市中央区天神2-11-3 ソラリアステージビルM2F  
tel 092-733-7231(営) 10:00~20:30

## 夏の不調

夏に多いのは、冷えの悩みと胃腸に関する不調。生活習慣や食べ物に気を付けて改善しましょう。

### 体温調節

●室内と外との気温差が激しいと、体温調節をつかさどる自律神経が乱れ、夏バテや冷えの症状が起こりやすくなります。

- 冷房のきいた室内ではカーディガンやストール、靴下などで調節しましょう。入浴の際に冷たいシャワーと熱いシャワーを交互に浴びるのもおすすめです。
- 体温が上がり過ぎた時は、首の後ろや脇の下を冷たいペットボトルなどで冷やすとスッキリします。

### 食べ物

●胃腸の疲れを取るには、食事は消化のよいものにして、冷たいものや刺激物は避けましょう。料理の食べる順番を、スープや味噌汁など温かいものからにするのも効果的です。

- ショウガ、ニンニク、ネギ、トウガラシ、ワサビなどは体を温めると同時に、食欲も増進させるので、夏バテで食欲がない時におすすめです。
- エネルギーの元となるたんぱく質が不足すると、冷えやすく疲れも取れにくいので、赤身の肉類や魚、卵や豆腐などを積極的に摂りましょう。

### 飲み物

●暑いと冷たいものを飲みたくなりますが、飲み物もできる限り常温か温かいものに。

●コーヒーやビール、糖分の多いドリンクも体を冷やす原因になります。特に冷たいビールは、お腹を急激に冷やすので、ビタミンやたんぱく質が豊富なおつまみを食べながら、ゆっくりと飲みましょう。

### 腸マッサージ

●夏はお腹が冷えて下痢になりやすい反面、ストレスから便秘になることもあります。

●日頃から納豆やヨーグルトなどの発酵食品で腸内環境を整え、お腹のマッサージで腸の運動を促しましょう。

●マッサージはおへそを中心に、時計回りにゆっくりとお腹をさすります。

# 元気になり! Summer を楽しもう!

暑さ真っ盛りの今日この頃。夏バテや紫外線の肌への影響が気になります。そこで、この時季を元気に楽しく過ごすための、ちょっとした方法やアイテムをご紹介します!

## スキンケア

夏の肌ダメージは日々蓄積します。紫外線を浴びたら、すぐにケアを開始!

### 保湿ケア

●日焼けした肌は、思っている以上に乾燥しています。たっぷりの化粧水や乳液などで、朝晩しっかりと保湿をしましょう。

●肌が潤っていると、バリア機能が正常に働き、キメが整い透明感が出る、紫外線の影響を受けにくい、化粧品が浸透しやすい...など、メリットがたくさんあります。

### 美白ケア

●顔全体を明るくしたい、くすみを改善したいなら、美白コスメのライン使いがおすすめです。1点だけ美白アイテムを選ぶなら美容液を。

●特にシミが気になる部分は、美容液を重ね付けしましょう。

### 角質ケア

●きちんとお手入れをしているのに結果がでない。それは肌表面に不要な角質が溜まって、成分が浸透していないのかもしれない。肌のターンオーバーを整え、次に使うコスメの浸透を高めるために、酵素洗顔やピーリング剤などを取り入れ、メラニンを含む古い角質をきれいに落としましょう。

### インナーケア

●美白ケアの効果を高めるためには、生活習慣や食事の見直しも大切です。

●冷房や冷たい飲み物で体を冷やし過ぎない、毎日湯船につかる、質の良い睡眠をとる、ストレスを溜めない、食事やサプリメントでビタミンCを摂るなど、内側からもケアしましょう。

## 紫外線から肌を守る

### 乾燥からも紫外線からも守る高UVカットジェルクリーム

深層ダメージUVバリア技術ADVAN採用で、肌老化の原因となるUV-Aをしっかり防ぎます。また、潤いコンク処方乾燥などのダメージを防ぎ、ハリと潤いのある肌を整えます。汗・水・皮脂に強いウォータープルーフ。リラックス感のあるローズの香り。



リサーチ パーフェクトプロテクターUV  
SPF50+・PA++++  
50g / 3,240円(税込)

### 水・汗に強く、紫外線などの外部刺激をしっかりブロック

乳液・美容液・日焼け止め・化粧下地の1本で4役のUV乳液。3種類のビタミン誘導体を配合し、使うたび紫外線や乾燥などの外部刺激から角層を守り、潤いに満ちた透明感のある肌を目指します。PM2.5、花粉などの空気中の有害物からも肌を守ります。



オバジC マルチプロテクターUV乳液  
SPF50+・PA++++  
30ml / 3,240円(税込)

### デコルテや腕の、日焼けによるシミも防ぐ日焼け止め

強力な紫外線から肌を守り、さらに、独自の美白有効成分カモミラET配合でメラニンの生成を抑え、シミ・ソバカスを防ぎます。保湿成分が潤いを与え、透明感のある肌に保ちます。化粧下地として使えます。



アルブラン 薬用美白UVプロテクターUV乳液  
【医薬部外品】  
SPF50+・PA++++  
60ml / 2,484円(税込)

## 日焼け肌や乾燥肌をケア

### 透明感あふれる肌へ導く薬用ローション

和漢植物(ハトムギトウキ・メロスリア)エキス配合の薬用美肌ローション。さわやかな感触で、紫外線を受けた肌にもみずみずしい潤いを与えます。日焼けによるほてりや、肌荒れ・乾燥を防ぐとともに、透明感の高い素肌に導きます。



薬用 雪肌精 (ディスペンサー付ボトル)  
【医薬部外品】  
500ml / 6,804円(税込)

### これ1本で顔はもちろん、全身のスキンケアも!

天然保湿成分ハトムギエキス配合で、たっぷりの潤いを補給し、乾燥が気になる肌をなめらかに整えます。肌にやさしい弱酸性・無香料・無着色・無鉱物油。



ハトムギ化粧水  
500ml / 486円(税込)

### 洗顔後はこれ1本でOKのゼリー状美容液

美白、肌荒れ防止、潤い保持などに効果的な各種成分が配合され、紫外線によるメラニン生成を抑制し、透明感のある肌に導きます。べたつかず、ひんやり気持ちのよい使い心地。スペシャルケア用の薬用美白マスクが1枚付いています。



アクアレーベル ホワイトニングゼリー エッセンス EX【医薬部外品】  
200ml / 1,377円(税込)

# Slow Yoga 40代からの女性の美しさと健康のために

あなたのペースに合わせたマンツーマンレッスンで、ヨガの正しい呼吸法とポーズを指導します。

初心者でも安心!

ヨガを始めるなら!

当スタジオで行うのは、古来インドから伝わる本来のヨガ。心身の調和を保ち、健康へと導きます。



体力アップしたい、余分な脂肪をなくしたい、リラックスしたい... そんな方におすすめの **スローヨガ&呼吸法**

時間を有効利用!

レッスンは月2回、または月4回。都合の良い日時を選んで予約できます。

お気軽にご予約ください  
スローヨガ体験レッスン  
1,000円(税込) ※8月末日まで 女性限定

KAWAKAMI スローヨガスタジオ

福岡市中央区大名2-4-5-1F ※地下鉄「赤坂駅」4番出口より徒歩3分  
tel 092-733-1091 (営)火~金 10~20時、土 10~18時、日 10~17時/昼休み 12~14時 (休)月曜



美容&健康 夏の不調を解消して(元気に!)  
夏本番を楽しもう!

### 私の夏乗り切り術!

- 以前、外出時に喉が渇いた時、周りに何もなくて困ったことがあったので、それ以来必ず水の入ったミニボトルをバッグに入れて外出するよう心掛けています。(Kさん・40代)
- 週に1回はお肉がメインの献立に。次の日は元気が出るような気がしますよ。(Tさん・70代)
- 毎年夏は、手作りの梅ジュースを飲んで夏バテ防止!(Sさん・60代)
- 冷房による冷えなどが原因で脚がむくむので、足裏のツボ押しが日課です。スッキリして、よく眠れます。(Hさん・60代)
- 水以外の冷たい飲み物はなるべく避けて、トマト、キュウリ、ナス、冬瓜などの夏野菜をたっぷり食べて、体の熱をとるようにしています。(Oさん・50代)

### 心の健康を維持する瞑想で、夏の疲れもスッキリ!

猛暑が続く熱中症の危険が高まる今年の夏。室内では冷たい食べ物やクーラーで体が冷え、夏バテとともに内臓機能が衰え、何だかやる気までそがれてしまいそうです。そんな時は生活に「瞑想」を取り入れて、心身の健康を維持しましょう。

爽やかな朝、心静まる夜、仕事や家事の合間の、「5分間の瞑想」を習慣に。体の内側からリフレッシュして、短い時間で心身を整えることができます。アロマやお香を焚いてみたり、気持ちが落ち着く音楽をかけてみたり、瞑想を楽しむ環境をつくるのもおすすめです。瞑想前にヨガのポーズをとると、体幹が鍛えられ、瞑想の姿勢が驚くほど安定し、集中力も高まります。



#### 瞑想の方法

- 1 椅子に腰かけ姿勢を正します。
- 2 腕を伸ばし、太ももの上に手を置きます。
- 3 目は軽く閉じ、肩の力を抜きます。
- 4 ここで、ゆっくり深呼吸。3回ほど、すう〜、はく〜を行います。
- 5 この後も静かに鼻呼吸を続けます。

★自分の呼吸に意識を向けると、段々と集中してきます。

KAWAKAMISローヨガスタジオ  
インストラクター YURI先生

### 夏の生活をもっと楽しく便利に!

#### いつものビールの美味しさがアップ!

缶ビールに取り付けてグラスに注ぐと、超音波の力でクリーミーな泡が発生。しかも、泡が長持ちするので美味しさも長持ち!



絹泡サーバー ピンタイプ  
各¥2,480

#### 水出し緑茶が手軽に完成!

水と茶葉を入れて、冷蔵庫で3~6時間抽出するだけで、水出し緑茶が出来上がります。緑茶を水出しにすると、苦み・渋み成分のカテキン類やカフェインの抽出が抑えられます。



フィルターインボトル  
¥2,000~

Happy SUMMER

#### ドリンクを急速冷却!

缶の飲料水と氷を入れてハンドルを90秒回すだけで、あっという間に冷え冷えのドリンクが出来上がり!自宅やアウトドアで、冷えた飲み物が欲しい時に便利です。



クールクールネオ  
¥1,900

#### 自宅で本格的な氷点下を体感!

真空断熱構造の内側に保冷剤を入れた3層構造になったステンレスタンブラー&ジョッキ。冷凍庫で凍らせて飲み物を注いだら、あっという間に氷点下の冷たさを体感できます。



オンドゾーン ¥2,500~

#### どこにいても水道水があれば浄水に!

浄水フィルターが付いたボトル。水道水をボトルに入ると、あとは飲みながら水をろ過します。水道水さえあれば浄水を飲めるので、スポーツの時などにもおすすめです。



フィル&ゴー 各¥2,480

#### お店のようなかき氷を自宅で!

ヒーター機能が搭載されているため、氷の表面を最適な温度で温めながら削り、ふわっと、とろけるような食感のかき氷を作ることができます。お店で食べるようなかき氷が自宅で楽しめます。



電動わた雪かき水器  
¥9,800

商品取材協力  
雑貨館インキューブ 天神店  
福岡市中央区天神2-11-3 ソラリアステージビル5F  
tel 092-713-1092 (営)10:00~20:30 ※すべて税別

## 体幹トレーニング& マッサージで体リフレッシュ

### コアトレーニング CORE TRAINING



短期間で簡単にボディチェンジを可能にした最新「クロスコア」による、どこにもない「体幹トレーニング」!

肩甲骨と骨盤の可動域をひろげる「いのまた式」で悩み解消!

### コアマッサージ CORE MASSAGE



身体の内側にある筋肉を柔らかくすることが血行を促進させ、根本から柔らかくしていきます!

C O L A B O  
Inomata Tatsumi Laboratory

「コラボ」代表/トレーナー  
猪俣 龍己  
(資格) 指圧師免許、鍼師免許、灸師免許  
元ホークス松中信彦選手や数々のトップアスリートのトレーナーを務め、卓越した理論に基づき自身も10kg以上の減量に成功した体幹トレーニングの他、マッサージ治療にも定評がある。

SKIP読者限定特典  
○パーソナルトレーニング  
○パーソナルマッサージ  
(初回限定)  
各10,000円▶各5,000円

コアトレーニング & マッサージ コラボ

完全予約制 TEL 092-433-2040

受付時間/10:00~20:00  
※混雑時はお電話に出れない場合がございますので、こちらの方から折り返しお電話いたします。



福岡市博多区博多駅東2丁目17-5 ARKビル3F

## アサヒ緑健

筋肉成分 イミダゾールジペプチド  
活力成分 ローヤルゼリー  
栄養素を補う 緑効青汁

栄養バランスに優れた「緑効青汁」に「筋肉成分」と「活力成分」を配合。

緑効青汁スポーツ  
RYOKUKOU AOJIRU SPORTS

○緑効青汁スポーツに関するお問い合わせは  
☎ 0120-003-003  
通話料無料  
毎日(365日)受付9:00~20:00※携帯電話からもご利用できます

インターネットでのお問い合わせ  
携帯からアクセス  
緑効青汁スポーツ

スツキリ味!!  
(コホ、風味)



運動時の青汁ゼリー  
エネルギー補給に!!

人工甘味料・合成香料・着色料 不使用

# 夏にきものでオシャレを楽しむ!

夏のきものは「薄物」と呼ばれる素材のきものを着ます。暑い夏でも涼しげに着ることこそ、究極のオシャレのひとつ。今年の夏は大人の女性の素敵にチャレンジしてみませんか？

## 夏のきものの種類

たて糸とよこ糸の密度が粗く透ける生地を総称して薄物と言います。

### ■ 絹(ろ)

絹織物で、からみ織りの部分に隙間ができる絹目がある織物です。盛夏用の染め生地の一つです。

### ■ 紗(しゃ)

からみ織りの一種で、もじり織りともいわれます。染色織物の一つです。折目に隙間できるので通気性がよく、透け感があり軽いため盛夏用として用いられます。

### ■ 上布(じょうふ)

良質な麻織物のことで上等な布の意味です。産地に由来して「越後上布」「宮古島上布」「八重山上布」「能登上布」などがあります。軽くて涼感のある生地となっています。



絹の訪問着のきものに絹の袋帯を合わせてフォーマルに。結婚式やパーティなどにピッタリ。

絹上布の縞模様のきものに麻の帯を合わせてカジュアルに。気軽にキモノを楽しむ時に…

## 夏の帯の種類は

綴(つづれ)、紬(つむぎ)、単博多(ひとえはかた)、絹(ろ)、紗(しゃ)、麻、綿などがあります。きもと同様に軽く透け感のあるものを選びます。



## きものを自分らしくオシャレに着るコーディネート法は

帯留を宝石ではなく、陶器やシェルなどにするのもオシャレです。高価なものでもなく自分らしさを演出できるブローチにするのもおすすめです。オリジナリティを出すには、きものに合う帯留やバッグをきもの用ではないものを合わせるのも素敵です。

## 大人女子はきもので涼しげに…

真夏のオシャレにきものをプラス  
そんなファッションを試してみるのも素敵!  
今年の夏はきもので美しさをコーディネートしましょう。



透け感のある黒っぽい紗のきものにグレーの帯を合わせ、涼感のある大人の雰囲気演出。ポイントに帯留でまとめました。バッグはベージュで軽やかに…

## きものを着るポイントとコーディネートは

きものと帯は格を合わせて選ぶことです。オシャレで素敵なきものを着るためのコーディネートで大切なのは、格、色、柄、素材を考えてバランスをとることが一番考慮しなければならないことです。

麻に紺色の手描きの訪問着は軽くて涼やか。帯は絹の白を合わせるとオシャレに上品に。

## 夏のきものを美しく着るポイントは

薄物の場合一番気をつけなければならないのが、透け感があるので表に響かないようにすることです。もちろん、そのことを利用して、色のついた長襦袢を着て楽しむということもあります。特に気をつけなければならないのは、丈を合わせるということです。透けて見えるので要注意ポイントです。

## 夏の小物

帯締めや帯揚げ、半衿も絹や紗、麻などにします。小物でも清涼感をだす夏仕様にするのを忘れないように。





TAKE ch. 月刊 **たけちゃんねる**

不動たけるの

第32回 福岡在住のタレント、不動たけるが毎月のお題に基づき  
気になる場所取材したり、オリジナルレシピを紹介し  
たりしちゃいます。

ボーイジャーついに中国デビュー★  
杭州にて単独公演をしてみたい  
ました!!日本語にも関わらず、皆ほぼ  
全曲大合唱(驚!!)とって熱くて、  
愛情を全身で表現してくれる姿に  
感動(。;´)そして、このような機会  
を頂ける我が環境に感謝x∞!!これ  
からも、全世界のまだ見ぬウル  
トラファンの皆様に会いに行ける  
よう日々精進して参りますッ



不動たける  
エントリーサービスプロモーション所属 '05年 ジュノンボーイコンテスト特別賞受賞  
'11年よりウルトラマンシリーズの主題歌を歌う男女ユニット「ボーイジャー」に加入。  
地元福岡ではTVリポーターとしても活躍中。TNC「マニアマニエラ」「もち浜ストア」、  
TVQ「チラチランチ」レギュラー出演。●FBで取材裏話も公開中。「不動たける」で検索!

今月のお題

【ハーブの力で夏を乗り切れ!!】

僕の大好きなスパイスもハーブの一つ。  
なななんと、美味しく学べるスポットがあった!

料理の味を煌びやかに彩ってくれるだけではなく、食材そのものの品質を  
高めるとも言われ、近年ブームが到来しているハーブ類。ただ、「専門的な知  
識が無ければ…」など、まだまだ敷居が高いイメージを持っている人も多いはず。

古賀にある「ファルム」はそんな迷える子羊達に光を与えてくれるハーブ専  
門店。もちろん販売も行っていますが、特筆すべきは「食に特化」しているとい  
う事。豊富なカフェメニューは全て母の味! 9歳の時に発症した腎疾患により、  
食においてかなりの制限を受けていた代表の鈴木さん。そんな中、民間療法に  
精通していたお母様が作る身体によく旨味の強いハーブ料理が、唯一食べる喜  
びを思い出させてくれたのだそう。

また、実際に作り方で習えちゃうのもファルムの魅力。特別なもので  
はなく、普段の食卓に並びやすいメニューとハーブ類を組み合わせたレ  
シピを提案しています。基本的にマンツーマンだから自分のペースで勉  
強できるのも嬉しい!!

「そんなに構えなくてもいいよ、誰でも生活に取り  
入れることができるんだよ」という事が広まり、  
ここで学んだちょっとした知識がご家族の健康と

笑顔に繋がれば。」と鈴  
木さん。

大根川のほとりで待っ  
ている古賀のザザ・オブ・ハー  
ブス。是非一度訪ねてみては?

左から、代表の鈴木菜  
穂子さん、土曜日だけ  
手伝ってくれる娘の星  
香ちゃん、妹の真樹子  
さん。鈴木さんの病気  
は15歳で完治。恐る  
べきハーブの力!!

タジンカレーセット 1,000円(税込) / 人気メニューの  
【タジンカレー】は、ブーケガルニで煮込んだ野菜達、丸  
ごと一枚乗って食べごたえ抜群のハーブチキン、全てが  
ハーブの力で最大限に本来の旨味が引き出され、塩とス  
パイスだけで作ったとは思えないコクと旨味があります。

お店  
情報  
ハーブの専門店 falmu(ファルム)  
古賀市中央2-6-38 (営)月~土 10:30~18:00 (休)日・祝  
TEL/FAX 092-942-1077 ※料理教室は午前中、ハーブ講座は夕方開催

★TAKE's キッチン★

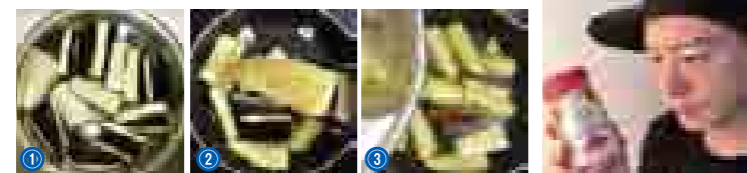
冷やして 美味しい!! 【ナスのスタミナマリネ】

夏に最もパワーを発揮するナス。相性のいいオレガノで更に美味しさを  
グダグダと底上げ&ガーリックでスタミナプラス! いつもの副菜にハーブ&  
スパイスの魔法をかけちゃいましょう★

- 材料(2人分)
- ナス ..... 2本
  - ニンニク ..... 1片
  - オリーブオイル ..... 大さじ2
  - ★白ワインビネガー ..... 大さじ2
  - ★はちみつ ..... 大さじ1
  - ★塩 ..... 適量
  - ★オレガノ ..... 適量

作り方

- ①ナスは食べやすい大きさにカットし、水にさらす。
- ②薄切りにしたニンニクとオリーブオイルを弱火にか  
け、香りが立って来たら水気を切った①を炒める。
- ③焼き色が付いたら火を止め、合わせた★を混ぜ合わせる。
- ④冷蔵庫で2~3時間冷やせば出来上がり!



唐辛子やスラックペッパーで  
ピリ辛にするのもオススメ★

今月のひと文字



今月のひと文字は「朔」。旧暦の  
8/1は八朔(はっさく)と呼ばれ、  
悪人などに初穂を送るとい  
う面白い風習があるそう  
です。いよいよ夏本番!日  
差しに感謝、美味しい夏  
野菜に感謝。夏がくれる  
沢山の恵みに改めて感謝  
して、最高のサマーライフ  
を満喫したいですね★

お祭りや花火だけではもったいない!  
ゆかたをもっと楽しもう



昼間は太陽の強い日  
差しで肌着の透けが  
気になるもの。涼やか  
さを感じる紺地や濃い  
色のゆかたがおすす  
めです。足袋や帯留め  
を使うと、いつもと  
違った「よそゆき感」も  
演出できます。

ゆかた37,800円、  
帯21,600円、  
草履下駄10,584円、  
帯留8,640円



夜間は暗い空間にも映  
える白っぽいゆかたが  
おすすめです。普段  
使っているバッグやア  
クセサリーを合わせる  
場合は、帯留などとカ  
ラーを揃えると和装に  
違和感なく取り入れる  
ことができます。

ゆかた41,040円、  
帯19,440円、  
草履下駄10,584円、  
帯留8,640円



昼と夜で変えたい、  
ゆかたの装い

お祭りや花火大会で着ることが多く、  
カジュアルな印象が強いゆかたです  
が、実は足袋や帯留めを使ったコー  
ディネート次第で夏のおでかけ着に  
なるのも魅力のひとつ。また、着用する  
ゆかたの色を昼と夜で変えることで、  
ワンランク上の装いが楽しめます。

(大枝さん)

ゆかたデビューの方におすすめ  
“プレタゆかた”

着物風デザイン

柄に動きをつけた着物  
風のデザインがお洒落。  
柄が可愛いので帯は洗  
めの博多織を選びまし  
た。柄の中の1色である  
グリーン色の帯留が若々  
しい印象です。“おでか  
け”の際は、レースの足  
袋が役立ちます。

ゆかた28,080円、帯38,880円、帯留10,800円、  
下駄10,584円、レースの足袋1,944円

琉球びんがた調  
デザイン

琉球びんがた調の素朴  
な色柄を楽しめるゆか  
たです。無地の麻の帯  
を合わせて、すっきり  
とした印象に。奇木よ  
うな柄の下駄もゆかた  
の雰囲気とよく合います。

ゆかた38,880円、帯21,600円、下駄9,504円

総しぼり

総しぼりの本格的な  
ゆかたです。地色は  
ブルー1色ですが、  
実際に着るとかなり  
着映えがします。シ  
ンプルな帯を合わ  
せた、大人の女性に  
こそ似合うコーディ  
ネートです。

ゆかた73,440円、帯10,584円、下駄11,880円

人気の  
“琉球びんがた調”の  
ゆかたコーデ

ゆかた38,880円、  
帯12,960円



大人のゆかたスタイルには、  
きちんと感のあるかごバッグ  
がおすすめです。内側は巾着  
になっているので、中が見え  
なくて安心。左のバッグは巾  
着を取り外すこともできます。

右10,260円、左13,824円

ガラスの透け感が美し  
いかなんぞ。ニュアンス  
のある表情が、ゆかた  
スタイルをおしゃれに  
見せてくれます。



3,240円、7,344円、5,184円

※いずれも数に限りがあるため、売り切れの場合があります。  
※すべて税込  
取材協力  
岩田屋本店 新館5階 呉服売場  
福岡市中央区天神2-5-35  
tel 092-721-1111(代表) (営)10:00~20:00

“ゆかた”でご来店 特典

- 日時:7/27(金)~29(日)午前10時から
- 場所:岩田屋本店 本館 地下1階・地下2階 食品・本館3階・5階 喫茶・新館7階 レストラン  
福岡三越 地下2階 食品・各階 喫茶
- 対象:ゆかた姿でご来店のお客さまへ、食品フロアを中心にプレゼントや特別ご提供品をご準備します。  
(約30ショップ)

— 信頼できる美容皮膚科・美容外科をお探しの方へ —  
赤坂クリニックは開院29年目の福岡の老舗クリニックです。

院長／形成外科専門医  
木下浩二  
[日本形成外科学会専門医・日本美容外科学会(JSAPS)正会員・日本創傷外科学会専門医]

- ◆4名の皮膚科・形成外科専門医が、毎日、複数名体制で診療。カウンセリングから治療、アフターケアまで医師が責任をもって担当しています。
  - ◆クリニック専用フロアに医療レーザー機器を19種類完備するなど、美容皮膚科・形成外科・美容外科・医療脱毛の専門的対応が可能です。
- check! ドクターが本音で語る「ビューティブログ」  
各治療法や症例の紹介、お得な情報も掲載しています。  
無理に治療をすすめることはありません。まずはお気軽に医師にご相談ください。

皮膚科専門医  
中園亜千子  
[日本皮膚科学会専門医／日本皮膚科学会美容皮膚科・レーザー指導専門医／日本美容皮膚科学会評議員]

赤坂クリニック 人気治療の一例

「ダブロ」料金の一例  
※カッコ内は照射ライン数

- ◆一番人気! 顔全体に「しっかりダブロ」(300) 顔(目もと+ほほ+あご下) 初回お試し 68,000円
- ◆ダブロ「プレミアム」(550) 顔(ほほ3層+目もと2層+あご下2層) 初回お試し 127,500円

- ◆濃いシミ除去 「ピコ秒レーザー」or 「Qスイッチレーザー」 直径1cm 15,000円 ※別途処置料2,000円

- ◆顔全体の小さいシミ・そばかす 「ジェントルレーザー」両ほほ 初回お試し 11,000円

- ◆シミ・くすみ・美肌 「BBL」全顔 初回お試し 13,000円

- ◆肝斑・くすみ 「ピコ秒レーザートーン」 肝斑部1回 5,400円 全顔1回 10,800円

- ◆肌理(きめ)、脂性肌、くすみ 「ピコフラクショナル」全顔 初回お試し 25,000円

「ナチュラル二重まぶた」 ※すべて両側料金

- ◆埋没法(2点法) 64,800円(4点法) 74,800円
- ◆全切開法 234,800円～268,000円
- ◆目頭切開 Z法 189,000円

上記の二重まぶた手術には10,000円OFFの学割アリ!

- ◆上まぶた・下まぶたのたるみ取り ◆下まぶた脂肪取り(経結膜脱脂)など

01 【切らないたるみ治療】

九州では数少ない「ダブロ」  
＜ダブロ/ダブロゴールド＞  
超音波HIFU(ハイフ)により、顔のたるみを土台(筋膜層)からしっかり引き締めます。最新の「ダブロゴールド」はより細やかな照射ができ、真皮層から筋膜層まで4層の異なる深さの引き締めが可能に。



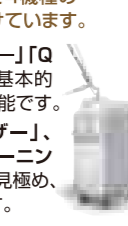
02 【その他の切らないたるみ治療】

3機種を使い分けています。  
レーザー、光、RFの3機種を揃え、肌質やたるみ具合に応じた照射法の工夫も行っています。  
★光治療トップブランドの新機種「スキントイトII」。  
★RF(高周波)たるみ治療「ペレヴェ」、ヤグレーザーによる「レーザーシャワー」など。



03 【シミ・くすみ・美肌治療】

シミの種類に応じて4種類のレーザーを使い分けています。  
濃いシミには「ピコ秒レーザー」「Qスイッチレーザー」で対応、基本的に1回の治療でシミ除去が可能です。  
★その他「ジェントルレーザー」、「BBL」、「ピコ秒レーザートーン」などシミの種類や肌質を見極め、適切な機種選択をしています。



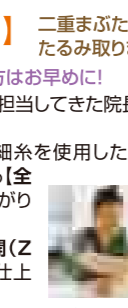
04 【ワキ/エラ ボトックス】

ワキの汗ジミが気になる季節だから、お得な特別価格を設定しました。  
約3～5カ月間ワキの汗を抑制でき、暑い時期もサラッと快適に過ごせます。  
スッキリ小顔が望める「エラボトックス」も特別価格に。エラ部分にボトックスを注入。輪郭が小さく、シャープになります。



05 【目もと治療】

二重まぶたから、たるみ取りまで。  
夏休み中の治療をご希望の方はお早め!  
大学病院などで長年、手術を担当してきた院長が丁寧な手術を行っています。  
★二重まぶたは、専用の極細糸を使用した【埋没法】や、緻密なデザインによる【全切開法】があり、自然な仕上がりに定評があります。  
傷跡が目立たない【目頭切開(Z法)】などお一人毎に最適な仕上がりを提案しています。



06 【ピコ秒レーザーによるタトゥー除去】

ただ「消す」のではなく「きれいに消す」ことにごこだわります。  
最新のピコ秒レーザーをいち早く導入し、広範囲のタトゥーにも対応しています。従来型レーザーと違い、多色にも効果を発揮します。  
★詳細はドクターブログをチェック!



07 【イボ・ホクロなど】専門医によるレーザー治療

イボ、ホクロ(黒ボクロ、赤ボクロ)をレーザーで除去します。シミと思っていたらイボやホクロだったりする場合もあるため、専門医がしっかり診断、治療を行います。  
★詳細はドクターブログをチェック!

- ◆体のイボ 1カ所(5mm以下) 3,000円 ※別途処置料(個数に関わらず一律)2,000円
- ◆ホクロ 1カ所(5mm以内) 5,000円 ※同日施術の6カ所目からは1カ所3,000円 ※別途処置料(個数に関わらず一律)3,000円

これも人気! 【医療脱毛】夏本番! お得なセット企画 ～8月末日迄

女性 うぶ毛脱毛 美肌効果もあって大人気!  
●口ヒゲ 6回 10,000円  
●額(眉間含む) 6回 10,000円  
●鼻 6回 10,000円  
●両頬 6回 20,000円  
●アゴ 6回 10,000円  
6カ所フルフェイスお得な6回セット 54,000円

男性 ヒゲ脱毛 毛根の深いヒゲも自信あり。  
●口ヒゲ 6回 15,000円  
●両頬 6回 25,000円  
●アゴ 6回 15,000円  
●アゴ下 6回 15,000円  
●首 6回 15,000円  
6カ所フルフェイスお得な6回セット 58,500円

一番人気! V・I・Oライン脱毛  
★一生ものの仕上がりで毎月100名以上の実績。  
●少ない回数で仕上がる効果に定評あり。普通肌の場合は4回で満足度90%以上。  
●Vライン 4回 32,000円  
●Iライン 4回 29,600円  
●凸凹のあるI・Oラインも照射ムラなくピシッと仕上げます。  
●Oライン 4回 23,600円  
11カ所・お得な4回セット 250,000円  
※脱毛を希望しない部位がある場合にはご相談ください。

赤坂式 人気上昇中 プチ全身脱毛  
V・I・Oまとめてお得な4回セット 71,820円  
※脱毛を希望しない部位がある場合にはご相談ください。

美容形成外科 赤坂クリニック  
福岡市中央区赤坂1-13-8 赤坂ウイングビル  
赤坂クリニック 福岡 検索 完全予約制  
電話予約 0120-33-4613  
092-734-4613  
診療時間 9:30～18:00 (休)本職午後・日祝  
脱毛専用 0120-04-4617  
092-734-4617  
診療時間 月～土 9:30～20:00 日 10:00～19:00 (休)祝日  
診療開始時間が早くなりました! 電話受付は19時までです。  
●カード利用可 ※保険診療を除く

★掲載料金はすべて税込です。<その他の治療の一例> ●シワ注入治療(ヒアルロン酸各種・ボトックス) ●溶ける糸リフト(各種) ●ニキビ、ニキビ跡 ●薄毛治療(内服薬・注射) ●ピアスなど

地下鉄赤坂駅から徒歩1分

夏休業のお知らせ 8月11日(土)～8月15日(水)  
※4階:脱毛専用フロアと5階:美容皮膚科・美容形成外科の共通スケジュールです。

Webオリジナルのコンテンツやお役立ち情報、続々配信!

SKIPスタッフの「日常コラム」

SKIPスタッフが日々感じたことや体験したことなどを、思うままに自由に綴ります。



犬や猫の病気のこともわかる「マザールーフ便り」

たくさんの犬や猫と関わってきたSKIP編集部だからこそ知っていることがいっぱい。



スキンケア、ダイエットなど「美容&健康コラム」

おすすめコスメ、UVケア、体幹トレーニング…、美容ライター監修の今すぐ役立つ記事が満載!



女性を応援する総合サイト / SKIP編集部が作るwebマガジン

情報として役立つ! 読み物として面白い!

SKIP.fun



スマホやPCで読めます

https://skip.fun/



SNSもフォローしてね!



みんなのクチコミ情報 「スキコミ」

SKIPスタッフや読者のみなさんの、いろんなジャンルの「コいいよ」を紹介します。



ニューオープンのお店や飲食店など「街の話題・グルメ情報」

お出かけや食事のお店選びに役立ちます。おすすめカフェやパン屋さん、スイーツもご紹介!



Webマガジン完成記念 スペシャルプレゼント

SKIPが運営するセレクトショップ「SKIPファッション倶楽部」から、お洒落なミニデコバッグやポシェットをプレゼント!



詳細はwebサイトをご覧ください。



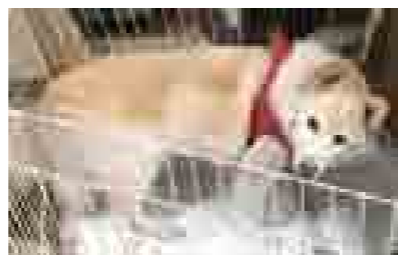
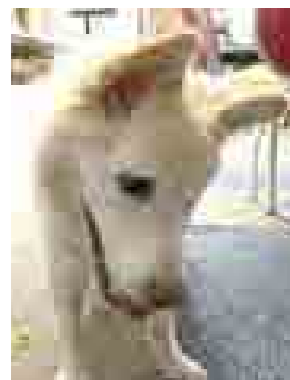
## 前庭障害は改善したが 傾斜が残ってしまったマロン...

何だか  
心配です!

前庭障害から急性腸炎を引き起こして、ご飯を全然食べなかったマロンは体重も激減してしまっ。目が左右に動くのは止まったが、**頭の傾斜はまだそのままの状態だ**。少しずつ治るとは言われたが、今も斜めのままだ。歩くのも前庭障害になる前よりゆっくりしか歩くことはできない。立ち上がっても壁にぶつかったりしているので可哀想になってくる。ご飯も食べづらいようで、昔より食事の量も減っているのも心配な材料だ。

**高齢の犬は、前庭障害になることが多い。**マザールーフの犬たちも、メリールー、愛ちゃん、金太郎など長生きをしてくれた犬たちが多かったことがある。頭の傾斜の状態はそれぞれ違ったが、今回のマロンが一番ひどいように思える。早く完全に復活してもらいたいと願っています。

やっぱり酷くなっているようなので病院へ行きました。**脳に問題があるかもしれない?!**でも、どうしたら...とあえず薬を飲むことにしました。

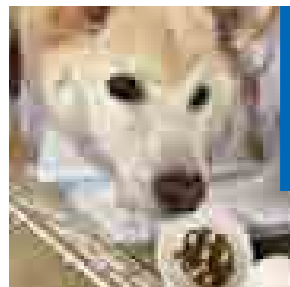


またまた  
問題が  
発生しました。

## マロンがご飯を食べなくなりました!

どうしたの  
かな?

動物病院へ行ったら体重が減っていました。あんまりご飯を食べなくなっているので、缶詰や鶏肉などを入れて食べさせていますが、栄養が足りないといけなと危惧しています。ただの我儘なら良いが、**何かの病気だったら心配です。**血液検査をしに行こうと思っています。

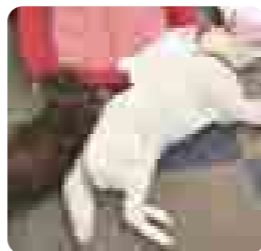
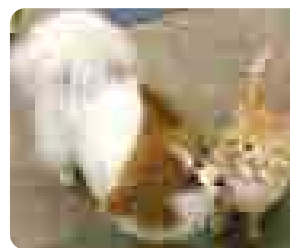


## マザールーフ(2F)の犬と猫は 仲良しで一緒に寝るのが好きなようだ!

まるで動物の幼稚園のように大きい北斗と小さいピーチに猫の陸と一緒に遊んでいる。この頃、マロンも仲間に入ることがあるようになった。そんな状態を見ていると**“可愛いなー”**と思ってしまう。

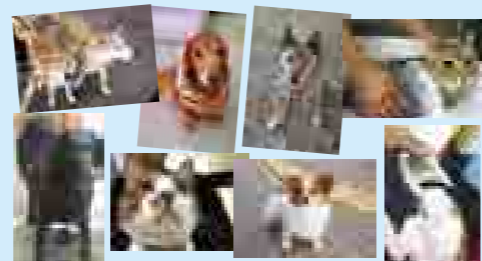
そんな仲間の皆さんは寝るのも一緒が良いようです。いつも北斗と陸と一緒に寝るが、陸とスキッパーと一緒に寝たりすることもあります。安心するのかもしれないと、そんな姿をみていると何だか心が和んできます。**保護して良かったと思う瞬間**でもあります。

犬と猫が途中から一緒に暮らすようになって、**弱っている動物に本能的に動物たちは優しいのだ**と実感しています。



## 可愛いポストカードが誕生しました。 売上金は動物たちの医療費に使います。

マザールーフの動物たちのベストショットのポストカードをつくりました。どの写真も表情豊かで、見るだけでも笑顔になるものです。もちろん売上金はマザールーフの運営資金となります。毎年莫大にかかる医療費の一部に使いたいと思いますので、ご支援の一環としてお買い上げをお願いします。**1枚150円**です。



ほぼ毎日  
更新!



マザールーフの動物たちの日常をブログに掲載中!

《月刊SKIPwebマガジン》 <https://skip.fun/>



## 外猫のハチミツが赤ちゃんを産んだようだ! お腹がペチャンコになっている



やっぱり!と思った。お腹が大きいんじゃないかな?と危惧していたが、外猫のハチミツの大きかったお腹がペチャンコになっている。太っているんじゃないかとため息をついてしまった。いったい何処に赤ちゃんを産んでいるのか?ミルクはやってるんだろうかと心配になってくる。栄養のあるご飯をあげないといけななので高栄養のものにした。しかし、いったい何処にいるのか赤ちゃんは……

ハチミツと姉妹のレモンもお腹が大きかったのがペチャンコになっていました。赤ちゃんの姿を見ていないので何処かで産んでいるんだろうと思っていました。お乳をやるためにご飯はタプリー食べさせないといけなのでカリカリのフードと缶詰を必ずあげるようにしていました。それがよく食べるのです。赤ちゃんを見ることがなかったので、育児放棄をしていると考えていたが、**レモンが小さな赤ちゃん猫を連れて来たのです。**少し大きくなっているのもう少ししたら保護しようと考えています。

ハチミツは2階にいつもいてご飯を食べるようになっていたので、缶詰とカリカリフードをあげていました。ある時子猫の鳴き声が聞こえたような気がしたのでガラス窓を閉めたまま倉庫をよ〜く見ると**子猫が動いていました。**2匹いるようです。何だ、ハチミツも育児放棄をしていなかったんだ!とホッとしました。でも実際には**4匹もいたのです!**もう少し育つまで見守ることにしました。

もちろん**保護して里親探しをしようと思っています。**ハチミツもレモンもお母さんをしていました…何だかちょっと嬉しい感じです。でも、**早く避妊をしないといけません、保護することも頑張らない!**



## 本当に助かっていますし、感謝をしています。 いつも寄付をくださっている方がいます。

### ● 毎月寄付金を振り込んでいただく皆さん本当にありがとうございます。

動物病院に夜中に行くことになると、心が折れそうになるくらい高額の治療費がかかります。犬や猫が突然病気を発症するのは夜中が多いのです。そんな時に寄付金をいただいていることをありがたく思います。本当にありがとうございます。今は、ほとんどマロンに使わせていただいています。

### ● ペットシートやフードを届けていただいています。とても助かってます。

マロンや高齢の犬にはペットシートは必需品です。毎日毎日何枚使うか分かりません。送っていただいているシートが本当に助かってます。ありがとうございます。

猫のフードや犬の缶詰を持ってきていただいたり、送っていただいたりしています。猫のフードは外猫たちに本当に助かってます。小さかったハチミツやレモンも大きくなっし、お母さん猫も喜んで食べています。ありがとうございました。

犬用の缶詰はマロンや食欲がなくなっている犬たちが食べています。健康管理に心配りをしながら食べない犬にどうやって食べるのかを考える時にとても役立っています。ありがとうございます。



多くのみなさんにご支援いただいているのでマザールーフを続けることができます。これからも頑張ってもらいますのでご支援をよろしくお願いします。

### マザールーフからのお願い

マザールーフに保護に来てくださいや、引き取って欲しいとの連絡が来ます。マザールーフでは**保護活動**をしているわけではありません。マザールーフには動物を保護しておく施設はありません。マザールーフでできることは、**里親探しのお手伝いや問題行動の動物たちの対処の仕方**などを教えることです。

### 寄付のお願い

犬たちが高齢になっていますので**医療費が高額**になっています。持病を持っている犬なども多くなりました。自分たちだけの金額では足りなくなっています。**ぜひ、医療費としての寄付をお願いします。**

● 郵便振替  
振替口座番号 01730-0-108697  
口座名:「マザールーフ」事務局

● 銀行振込  
福岡銀行 本店営業部 普通 5073780  
口座名: マザールーフ 代表 原田敦子

# 女性のための「女医の美容外科」

カウンセリング・手術・アフターまで、すべてあんぬ院長のワンドクター制。

**女性器形成手術 1日1名様**  
**30周年モニターキャンペーン** ※詳細等、お問い合わせください。  
 長年のお悩み、すっきり解消できます!

〈平日限定〉※カウンセリング後、そのまま手術が可能です。(要予約)  
**●小陰唇の形成(肥大、変形、左右差、黒ずみ)** **日帰り手術**  
 300,000円→ **30%OFF!** **210,000円**  
 傷になりにくい糸の選定。長年の経験により特殊な縫い方、締め具合により糸痕を残しにくくしています。男性医師には相談しにくいお悩みもしっかり解決します。

**●膣の形成(縮小・拡張) 10%OFF!**  
 ゆるんでいる(産後、痩せ型で筋力が弱い)、狭すぎる(強靱処女膜)など、女医のあんぬ院長の専門医ならではの技術で、膣のお悩みがすっきり解消できます。

上記いずれかと同日手術の場合は  
**●クリトリス包莖・包皮 200,000円→ 50%OFF! 100,000円**

★傷痕の心配もなく、手術をしたことがわからないほどキレイに仕上がります。  
 ★手術は約1時間程度。日帰りでも帰宅できるので安心です。お仕事も通常通り行えます。

〈8月のキャンペーン〉●女性器形成手術 ●サーミバー ●VIO脱毛を同日お申込みで更に **割引あり!**

〈ご来院のケース〉  
 ●小陰唇の色、大きさや形(肥大や左右差) ●先天性、事故、ケガ、出産による変形  
 ●擦れる・違和感・かゆみ ●老後の介護、婦人科受診が恥ずかしい  
 ●他院手術後の不満足 ●ゆるんだ膣の縮小、狭すぎる膣の拡張…など

**新登場!** 最強クラスの「飲む日焼け止め」  
**Dr.Melon R**(ドクターメロンアール)  
 ドクター監修・医療機関専売サプリメント。ビタミンCの100万倍もの抗酸化力。人類究極のアンチエイジング。ソフトチュアブル錠なので水なしで簡単摂取。  
 1箱・60粒入り(約1か月分) 12,500円(税別)

ワキ汗が気になる方に! **ワキポトックス夏の特別企画**  
**50%OFF!** ~8月末日迄  
 厚生労働省が唯一認可したアラガン社「ワキポトックスヒスタ」を使用しています。ワキの汗を抑制する多汗症治療です。  
**●両ワキ100,000円→50,000円**  
 ※ご希望により麻酔クリームの使用も可能です。

お陰様で開院30年を迎えることができました。患者様のお悩み、ご希望をよく聞き、丁寧な施術を心掛け、大過なく30年が過ぎました。多くの皆様喜んで頂く事、それが私の喜び励みとなります。これからも女性のデリケートなお悩み解消のお手伝いをさせて頂きたいと思っております。お悩みのある方はぜひご相談ください。

**開院して30年、全国でも数少ない「女性の形成外科医」が院長です。**

院長 **船津 あんぬ**  
 九州大学医学部卒 日本形成外科学会会員  
 福岡市出身。日本美容医療協会会員 / 日本美容外科学会会員 / 日本皮膚科学会会員 / 日本アロマセラピー学会会員 / アラガンポトックス、ジュビダームポリュマー認定医

## 九州初導入! Thermi Va (サーミバー)

FDA(アメリカ厚生労働省)認可。  
 メスを使わず温かさを感じる程度の治療で見た目、機能の若返り!「女性器のエイジングケア」

★女性器全般(膣~外陰部~小陰唇)のタイトニング・若返り シワ・たるみくすみ改善 コラーゲンを増殖させ膣内環境を整える 尿流れ・子宮脱予防改善 萎縮性膣炎・老人性膣炎の治療に有効 出産後の膣のゆるみ

出産に限らず若い方でも起こる「膣のゆるみ」も改善。手術に抵抗がある、痛みに弱い、今後でも出産の可能性がある方におすす。デリケートゾーンケアは海外セレブだけでなく一般的になってきています。

**開院30周年記念特別企画! 30%OFF**  
**3か月以内の来院で 2回目も30%OFF** **3回目… 50%OFF**  
 ※8月末日まで有効  
 ★1回の治療でも効果はありますが、1カ月に1回×3セットがより効果的です。その後1年に1度の治療がお勧めです。

- デリケートゾーンの症状チェック!**
- 女性器のたるみ、シワが気になる
  - 乾燥や色素沈着が気になる
  - 尿漏れが気になる
  - 臭い、かゆみが気になる
  - 出産後のゆるみが気になる
  - パートナーに指摘され悩んでいる
  - 性交痛を経験したことがある

尿漏れ、性交痛等、改善されました!との声が響いています。

有名女性誌や人気サイトなど多くのメディアで紹介!  
 ●anan総研...etc  
**アメリカで97%満足度を獲得!**

# あんぬクリニック (完全予約制)

福岡市博多区博多駅前4丁目4-20 船津ビル2F 診療時間 平日9:30~17:30 土曜9:00~13:00 休日・第2土曜日  
 ☎0120-03-2731 (固定電話のみ) ☎092-431-2731  
 ●各種クレジットカードがご利用いただけます。 ※カードでお支払いの場合は、割引率が異なります。 ●ローン(身分証・銀行通帳・印鑑をご持参下さい) ●秘密厳守

処女膜再生 乳首 傷痕 二重まぶた ワキガ てべそ ほくろ

ロコミ広場 あんぬクリニック 検索 ※施術後の患者様のリアルレポート掲載中!

あんぬ院長は、とても優しいので、安心して来て下さい!

婦人科形成・胸部門 注目人気順 / 満足度ランキング順 **第1位**  
 ご相談のメールは、必ず院長がお答えしています。ご自分のアドレスに間違いがあると返信できません。十分ご確認をお願いいたします。※お急ぎの際は電話にてご相談ください。  
 info@annu-c.net 携帯からメールされる場合は、ドメイン指定を解除して下さい。 ※掲載の料金はすべて税別料金です。

## SKIPからのお知らせ

**無料**

# 月刊SKIP 新規お届け先募集中!

あなたのオフィスに毎月、無料でお届けします!

月刊SKIPIは、福岡のすてきな女性達を応援するフリーペーパーです。発行20周年を記念して、新規オフィス登録を追加募集中です。毎月配布をご希望される方は、下記申込用紙にご記入の上、FAXでお気軽にご登録ください。

**オフィス配布申込用紙** (下記事項にご記入の上、FAXしてください)  
**FAX 092-715-8490** (24時間受付)  
 月刊SKIP編集部 オフィス配布申込係

<b>会社名</b>	
<b>住所</b>	
<b>電話番号</b>	
<b>担当者の氏名・部署</b>	
<b>必要な送付部数</b>	※個人情報の取り扱いについて ご記入いただいた個人情報は、月刊SKIP配送(チラシ折り込み含む)及び、配送サービスに関わる連絡を目的とした範囲内で利用いたしますのでそれ以外の目的で利用することはありません。

※2冊以上からの配布となっております。

SKIPのオフィスお届け登録は、下記方法にでもお申し込みいただけます。

TEL 092-714-3937 MAIL skip-but@gekkan-skip.co.jp

SKIPのHPお問合せページより <https://skip.fun/> 上記項目をご記入の上、お申込みください

## SKIP入手方法

SKIPIは下記の3つの方法で配布しています。毎月必要な方は、オフィス登録して頂くか、設置場所までお出掛け下さい。

**オフィス無料配布** 福岡市内のオフィスを中心に、ご希望の冊数をお届けしています!もちろん他の地域でもOK!ぜひお申込み下さい。

**スポット設置** 中央区はノース天神地下1F、博多区は中洲大洋劇場 その他、ホテルや映画館、お店にも設置。詳細はP30をご覧ください。

**家庭ポスティング** 福岡市内を中心に、春日市、大野城市の一部にもポスティングを行っています。

**設置希望店舗募集中!** 毎月10冊以上置いてもらえる店舗や施設を募集しています。詳しくはSKIP編集部までお電話ください!



# マザールーフからのお願い



保護した犬や猫たちが高齢になり、病気を抱えたものが増えてきています。病院での検査代や治療代、薬代などの費用が思いのほかかかっていますので、ぜひ皆様のご支援をお願い致します。



犬と猫が多頭のため、トイレ問題が切実です。室内でも排尿しますので、**ペットシート**がいくらあっても足りません。使わないペットシートがありましたら、頂けるととても助かります。



野良猫の親子がいます。今すぐ保護をするのは難しいので、敷地内にベッドを置いてやり、毎日ご飯をあげています。今年はなんとか捕まえて**避妊手術**を受けさせる予定です。この親子だけでなく、マザールーフにもたくさん猫がいますので、**キャットフード(未開封)**が必要です。ぜひご支援ください。家に余っているものなどでも大丈夫です。

**マザールーフ事務局**  
 福岡市中央区大手門2-2-5  
 TEL 092-714-3937 (SKIP編集部内)

募金の振込先  
 ●郵便振替 振替口座番号 01730-0-108697  
 口座名:「マザールーフ」事務局  
 ●銀行振込 福岡銀行 本店営業部 普通 5073780  
 口座名:マザールーフ 代表 原田敦子

## Fashion

### ファッションの持つ力や意味を再認識! オシャレはするべきなんだと実感中!

近頃ファッション(服)についてのコメントに共感することがあった。例えば、樹木希林さんが孫のUTAがファッションモデルになった時のコメントで「ある種、服というのは内面を映す鏡」でもあると。なんとも深い言葉だと思う。

もう一人、韓国の有名な女優さんが「ファッションは女性を美しくする唯一の方法」と言っていた。そうなんだ!女性にはファッションで大きく変化し、綺麗にもなれる。

私は、忘れていたんだ!ファッションが大好きで、ハイヒールを履いてコツコツといわせながら歩いていたのは本当に昔の話。犬がいるからと運動靴しか履かなくなって、汚れるからとTシャツしか着ないしパンツしか履かなくなっている。だから年相応のおばさんに見えるのだ。

そういえば、雑誌でもこの頃60代以上の女性のファッションを特集した本が売れている。島田順子さんのファッションや生活スタイルを通して、着こなしやインテリアのヒントなどが詰まった本も人気のようだ。

ファッションでその人がどんな人となりがわかるのは本当だ。やっぱり素敵な女性になるにはファッションの力も必要としているのを忘れていた。ズボラにならずに内面を表現するファッションの力を借りながら、楽しさも復活させよう!  
(A子)



Topics

## Beauty

### プチプラ・コスメを工夫してみたら、かなり便利で更にお得感満載に。ちょっと見直したあの化粧水。

プチプラのハトムギ化粧水、愛用している人も多いと思います。安いし、低刺激なのはいいんですが、私は化粧水は手でつける派なので、サラサラしすぎて手からこぼれるし、肌のにせても流れる感じで、少しイラッ(笑)。

そこで、この化粧水をスプレーボトルに入れてみたら大正解!シュバシュバ拭きかけると、直塗りより肌にフィット。ハンドプレスが楽です。

実はこの方法、化粧崩れ予防にもいいです。以前、有名なメイクアップアーティストが化粧崩れを防ぎ、仕上がりがキレイになる方法を紹介。ファンデの後に粉をのせ、顔全体にミスト状美容液をスプレーし、ハンドプレスするんです。でもこのミストがデパコス系でお値段もはります。で、私はこの化粧水のスプレーで代用してみたら、効果は十分。ピタッとファンデがフィットして自然な仕上がりに。化粧持ちが断然良くなりました!

お粉はプチプラでもいけます!

また、ハトムギ化粧水は大容量なのでボディにもおしみにく使えますが、手にとってボディに塗るのはやっかい。でもスプレーにすると使いやすさがグーンとアップ。夏は冷蔵庫で冷やして、日焼けした肌にスプレー。時短でクールダウンと保湿ができます。メイクの上から使ってハンドプレスすると、メイク直しもキレイに仕上がりますよ。

(M子)



ハトムギ化粧水 ナチュリエ スキンコンディショナー

マザールーフよりお知らせ

お散歩ボランティアさん募集中!!

お問合せ SKIP編集部 092-714-3937

募金のお願い

- 郵便振替 振替口座番号 01730-0-108697 口座名:「マザールーフ」事務局
- 銀行振込 福岡銀行 本店営業部 普通 5073780 口座名:マザールーフ 代表 原田敦子

月刊 SKIP 誌上 Blog

Home school gourmet fashion interior seminar

webには載っていない1カ月の総決算!

What's new

●月●日更新  
チェンジ&ステップアップ 今年の私は変わります!

Topics

## Animal care

### 親猫と子猫を保護する方法は? 捕獲大作戦で命を救う!

家の2階の小さな倉庫に子猫が4匹育っている。もちろんお母さん猫もいる。毎日お乳をやるためにお母さん猫はやって来ていた。お母さん猫にご飯をあげようと用意したら食べるようになった。4匹の子猫たちにお乳をやって育てるのでお母さん猫は痩せている。

気になるようになって、ご飯は減るたびに追加するようになった。子猫たちもだんだん大きくなってきている。ガラス窓越しにお乳をやっているのが見えるし、お母さん猫の健康さと母性を垣間見たような気がした。

この可愛い子猫はもう少ししたら動き回るので保護して里親さんを探そうと思った。そうするとお母さんも保護しないとイケない。お母さんは避妊してあげようと思っている。

保護作戦が問題だ。子猫を捕まえてゲージに入れ、お母さん猫を追い込んで捕まえようと思っている。

命を救うのは大変だが、見ているだけで母猫の愛情と子猫の無邪気さに癒される。何だかジーンとくる。動物の癒しのかつて凄いなーと思ってしまう。

(A子)



Topics

## Life

### 老後を楽しく充実させるために 信頼できる人間関係を築いておくことも大切みたい。

最近「老活」がちょっと気になっています。詳しくは知らないので私なりの解釈ですが、老活とは充実した老後を過ごすための活動で、30代から始める人もいるし、私と同じ40~50代はまさに老活世代のようなのです。

老活で大切なのは、健康、お金、趣味などの生きがい、人間関係。どれも欠かせないものですが、特に私が気にかかったのは人間関係(=友達や仲間)です。人間関係だけは他の3つと異なり、自分一人ではどうにもならないものです。会社などに勤めているうちは人との関わりがあるけど、退職したら話をする人もいなくなった...なんてことは普通にあり得ます。そうならないために、若いうちから仕事と関係ない友達や仲間をつくっておくことも必要なんだなと再認識しました。簡単そうでなかなか難しいことですが。

自分も周囲も老いていき、先のことばかり考えるのはあまり好きではなかったけど、そろそろ少しは考えて行動しろよと自分に言い聞かせている今日この頃です。

(みにっ子)



staff profile

- スタッフ A子 ▶ いつも元気でパワフルに行動。動物病院は市内なら20数カ所通っているので動物たちの頼れる存在と自負している。
- スタッフ みにっ子 ▶ 健康オタクで、食べ物や運動、コスメなど身体によい物をセレクト。ヘルシーな生活が信条。主に健康情報を担当。
- スタッフ M子 ▶ 無類のコスメ好き&美容フリーク。あらゆる美容法も積極的に試す美容オタク系。ブログでは主に美容情報を担当。
- スタッフ ベルっ子 ▶ 犬も猫も大好き!編集長と一緒にいつも動物たちのことで駆け回り多忙な日々。動物たちに語りかけるのが得意!

美容形成外科 赤坂クリニック  
http://www.akasaka-cl.com

開院29年目の実績

ドクターの check! シミ・肝斑

「ビューティラボ」 たるみ・シワ

各治療法や症例の紹介、お得な情報もチェック! ホクロ・イボ

夏を快適に!「ワキボトックス」 わきが・多汗症

特別企画 両ワキ46,400円(〜8月末日まで) 眼瞼下垂・目元

赤坂式 医療レーザー脱毛 二重まぶた

カオ脱毛 1カ所×6回 10,000円 にごび・にごび跡

0120-33-4613

福岡市中央区赤坂1-13-8 赤坂ウイングビル

●レーザー治療 ●種毛 ●糸(各種)によるリフト ●医療脱毛...etc

# Present

2018年  
8月15日  
必着

## 応募方法

本誌で面白いもの、面白くないもの、各3つと(できればその理由)、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、職業、SKIP入手方法、ご希望の賞品を明記の上、右記の方法でご応募ください。  
●あなたのお勧めのグルメ(美容情報)又は、お勧めの飲食店(グルメ)などクチコミ情報もご記入ください。当選の有無に関わらず面白い情報は、SKIP読者のクチコミ広場に掲載させていただきます。(その際ペンネームもご記入ください。)

【ハガキ】〒810-0074 福岡市中央区大手門2-2-5 月刊SKIP編集部「8月号プレゼント係」まで  
【FAX】092-715-8490  
【メール】skip-but@gekkan-skip.co.jp

★WEB限定のプレゼントもあります。時々チェックしてね!

★プレゼントの当選は発送をもって発表にかえさせていただきます。  
★賞品の発送は、編集部または賞品提供会社より行います。⑤マークは編集部又は提供先に取りに来て頂きます。  
★ご応募いただいた読者の皆さまの個人情報は、賞品発送のために利用し、この目的以外には利用いたしません。

# LineUp

今月とこれからの  
おすすめ情報  
ラインナップ

プレゼントの応募方法はP29を見てね!

## 1 「スケスケ展 —スケると見える仕組みの世界—」 招待券

ヘア3名様

東京五輪の誘致映像を手掛けた映像制作会社「KOO-KI」が、様々な生物や物の中身を「スケる(透ける)」を通じて紹介する企画展。最新のデジタル技術を用いたスケる体験や、骨格標本、透明生物の展示など、子供から大人まで好奇心をくすぐる展覧会です。

- 会期 / ~9/24(月・祝)
- 時間 / 9:30~18:00(入場は17:30まで)  
7/21~8/26は9:30~19:00まで開館(入場は18:30まで)
- 休館日 / 火曜日(ただし7/24・31、8/7・14・21は開館)
- 会場 / 福岡科学館 3階企画展示室  
福岡市中央区六本松4-2-1 ☎092-731-2525
- 観覧料 / 一般(高校生以上)1,000円、小学生600円  
※未就学児無料(要保護者同伴)

提供 / 「スケスケ展」広報事務局(西日本新聞イベントサービス)

## 2 「メガ恐竜展2018 —巨大化の謎にせまる—」 招待券

ヘア5名様

ヨーロッパ最大の竜脚類「トゥリアサウルス」が九州初上陸!他にも、ティラノサウルスやディプロドクスなどの全身復元骨格や生体復元模型、恐竜ロボットなど約150点を展示。竜脚類の巨大化をテーマに、その最新学説を紹介し、巨大化の謎に迫ります。

- 会期 / 8/3(金)~9/2(日) ※会期中無休
- 時間 / 9:30~16:30(入館は16:00まで)
- 会場 / 福岡科学館 3階企画展示室  
福岡市中央区六本松4-2-1 ☎092-731-2525
- 観覧料 / 一般1,500円、3歳~中学生1,000円 ※3歳未満無料

提供 / メガ恐竜展2018実行委員会 広報事務局(株式会社読売広告西部)

## 3 最恐!天神ホラーハウス こっちにおいて 「蘇る戦慄の恐怖、あのトンネルの先の都市伝説、ふたたび」 招待券(A・Bいずれかに入場可)

応募締切:7/31

2011~2013年に来場者を恐怖のどん底に叩き落した「最恐!天神ホラーハウス」が、5年ぶりに天神に現れます。入口のトンネルを抜けるとAコース(廃屋のむこうに)・Bコース(診療所への道)に分かれます。あなたはどちらの恐怖を選びますか?

- 期間 / 7/21(土)~8/15(水) ※期間中無休
- 時間 / 13:00~20:00(入場は19:30まで)
- 会場 / 西鉄ホール  
福岡市中央区天神2-11-3 ソラリアステージ6階 ☎092-734-1362
- 観覧料 / Aコース・Bコース各800円、A・Bセット券1,500円  
※3歳未満無料(要保護者同伴)
- ★Aコース・Bコースは演出、内容が異なります。

提供 / 最恐!天神ホラーハウス実行委員会事務局(東映株式会社)

## 4 「NTT西日本スペシャル おいでよ!絵本ミュージアム2018」 招待券

ヘア5名様

子どもにとって身近な絵本をテーマにした企画展が開催!絵本の魅力を体験できるオリジナルの展示や空間、体験型のイベントなど、観るだけでなく、触ったり、耳をすませたり、身体全体を使ってファンタジーの世界を楽しめます。

- 会期 / ~8/19(日) ※会期中無休
- 時間 / 10:00~18:00(入館は17:30まで)
- 会場 / 福岡アジア美術館 企画ギャラリーなど  
福岡市博多区下川端町3-1 リバレインセンタービル7階 ☎092-263-1100
- 観覧料 / 一般1,000円、高大生700円、小学生500円  
※未就学児無料

提供 / 「絵本ミュージアム」事務局(西日本新聞イベントサービス)

## イベント情報 ※料金は全て税込

### ミュージカル 「マリー・アントワネット」



- 日時 / 9/14(金)~9/30(日) ※公演時間はお問い合わせください。
- 会場 / 博多座
- 料金 / A席15,500円、特B席12,500円、B席9,500円、(全席指定) C席5,000円
- 出演 / 花總まり・笹本玲奈(キャスト)、ソニン・昆夏美(キャスト)、田代万里生・古川雄大(キャスト)、吉原光夫 他

博多座電話予約センター  
☎092-263-5555(10:00~18:00)

### イムズパフォーミングアーツシリーズ2018 vol.1 コンドルズ日本縦断大起動ツアー2018 「START ME UP」



- 日時 / 9/23(日) 13:00・18:00、9/24(月・祝) 15:00
- 会場 / イムズホール
- 料金 / 一般4,500円、子ども・学生3,500円(当日席指定・引換時要証明)
- 構成・映像・振付 / 近藤良平
- 出演 / 石川聡、オクダサトシ、勝山康晴、香取直登、近藤良平 他
- ※4歳未満入場不可

スリーオクロック  
☎092-732-1688(平日10:00~18:30)

## 「武雄のあかり展」が今年の夏も開催! 幻想的な、あかりめぐりを楽しもう!

2015年に武雄温泉楼門100周年を記念して始まった「武雄のあかり展」。4年目を迎える今年は、ライトアップの会場も増え、お得なクーポンやキャンペーン、イベントなどが盛りだくさん!昼間とはまた違った、様々なあかりで彩られた市内の観光名所を訪れてみませんか。

- 『武雄のあかり展 2018』
- 期間 / 7/20(金)~9/30(日)  
※ライトアップの期間や時間、入場料は会場によって異なります。詳細は下記HPをご確認ください。
- 会場 / ①武雄温泉楼門・新館 ②武雄市役所 新庁舎  
③武雄市図書館 ④慧洲園・陽光美術館  
⑤武雄神社・武雄の大楠 ⑥御船山楽園 チームラボかみさまがすまう森  
⑦佐賀県立宇宙科学館「ゆめぎんが」
- ★期間中の土・日・祝及びお盆(8/13~8/15)は無料の周遊バスが運行

一般財団法人 武雄市観光協会 ☎0954-23-7766  
http://www.takeo-kk.net/season/summer.html

## イベント・プール・花火...と、楽しいことがいっぱい! 今年の夏もグリーンランドへGO!

夏休み期間中、グリーンランドでは花火やイベントが盛りだくさん!他にも、9つのプールがあるウォーターパークや、幻想的なイルミネーションがロマンチックな光のファンタジーなど、大人も子供も一日中楽しめますよ。

- 『グリーンランド2018夏催事』
- 子どもスタジオ NHKキッズキャラクター大集合! ・期間 / ~11/25(日)
- 仮面ライダービルド スペシャルショー ・期間 / 7/29(日)、8月の日・祝、8/13(月)~8/15(水)
- 仮面ライダービルド 出演俳優トークショー ・日にち / 8/12(日)
- サマーナイト打上花火ショー2018 ・日時 / 8/11(土・祝)~8/14(火) 20:30スタート
- ウォーターパーク ・期間 / 7/20(金)~9/2(日)
- 光のファンタジー ・期間 / 8/1(水)~9/2(日)
- ※営業時間や料金等、詳細は下記HPをご確認ください。

グリーンランド ☎0968-66-1112  
熊本県荒尾市緑ヶ丘 http://www.greenland.co.jp

## 今年の夏は「ホークスサマースプラッシュ」で マリリゾートを満喫しよう!!

この夏、新しいスポットとして、シーサイドももち海浜公園・地行浜地区のビーチにウォーターパークが出現!海上には巨大なアトラクションが浮かび、砂浜には「スーパーモンスタースライダー」や「ウェーブウォータースライダー」など迫力満点のアトラクションが出現します。ドームから冒険の海へ飛び込もう!

- 『ホークスサマースプラッシュ』
- 期間 / 7/28(土)~8/26(日) ■休業日 / 7/30(月)・8/6(月)・8/16(木)・8/20(月)
- 営業時間 / 日によって異なります。詳細は下記HPをご確認ください。
- 会場 / ヤフオクドーム前ビーチ特設会場
- 入場料 / 大人(高校生以上)2,300円、子供(3歳~中学生)1,500円  
※10歳未満は要保護者同伴 ※海上アトラクションは別途利用料(500円)必要

福岡ソフトバンクホークス株式会社 ☎092-847-1006(10:00~18:00)  
福岡市中央区地行浜2-2-2 https://www.softbankhawks.co.jp

## 明るいうちから何度でもカンパイ! KITTE博多でビールを楽しもう!

KITTE博多では、8月10日までビールにあう逸品が大集合する「Beer Happy! KITTE博多のビールフェア2018」を開催中!この期間限定のおつまみセットメニューをはじめ、飲み放題プランやハッピーアワーなど、店舗によっていろいろなメニューが用意されています。また、8月1日~8月10日の期間、「夏の抽選会」も開催。ビールを飲んで豪華賞品をゲットしよう!

- 『Beer Happy! KITTE博多のビールフェア2018』
- 期間 / ~8/10(金)
- 場所 / KITTE博多 レストラン&カフェ「うまいと」(B1F・9F・10F) 総勢43店舗
- ※提供日限定、数量限定の店舗もあります。 ※提供時間は店舗により異なります。

KITTE博多 ☎092-292-1263  
福岡市博多区博多駅前中央街9-1 https://kitte-hakata.jp

# あなたの本づくりをサポートします!!

個人出版から、企業出版まで。  
SKIP編集部のスタッフが、あなたの出版の夢を実現するための  
お手伝いをさせていただきます。  
詳しくはお気軽にお問合わせください。

(有)バットコーポレーション ☎092-752-4305  
福岡市中央区大手門2-2-5

詩 歌 句集 小説 エッセイ 自分史 写真集 絵本 社史 PR誌

## 元氣ライフサポート 生活をちよつと楽しくする話

夏休みに行ってみませんか!  
オスズメの「日本の世界遺産」。

2018年6月に長崎・天草の歴史遺産がユネスコ世界文化遺産に登録。これで日本の世界遺産は22件になりました。そこで今回は、1泊2日で行ける近場の世界遺産を紹介します。

●「長崎と天草地方の潜伏キリシタン関連遺産」  
江戸時代のキリスト教禁教期に、密かに信仰を伝えた潜伏キリシタンの集落が文化的伝統の証として評価され登録されました。  
●(見どころ) 関連遺産のひとつ、長崎市の大浦天主堂は、日本に現存する教会建築では最古。昭和28年に国宝に指定。

●山口県 萩市「萩城下町」  
明治維新を主導した長州藩の城下町、萩。城跡の他、黒板塀の江戸屋横町、美しい白壁やなまこ壁が続く菊屋横町など見どころ満載。  
●(その他の見どころ) 萩反射炉、松下村塾など。

●鹿児島県 鹿児島市「旧集材館」  
NHK大河ドラマ「西郷どん」で人気の高まっている鹿児島市。集材館は幕末の名君・島津斉彬公が作った反射炉、ガラス工場、蒸気機関の研究所等からなる西洋式工場群です。  
●(オスズメ) 隣接の名勝「仙巖園」にも寄りましょう。

この他、「日帰りなら昨年登録された「宗像大社」もオスズメですよ。

アミノ酸・クエン酸が豊富な「黒酢のサプリ」で、体もスッキリ!

水と大地の黒酢 1,680円(税込)1袋6粒入り 送料 無料

アミノ酸含有量 一般的な米酢の約200倍!

■お問い合わせ・お申し込みは ☎0120-200-777  
●9:00~18:00 毎日受付(年中無休)  
※携帯電話からもご利用できます。

FAX 0120-200-779 ●24時間受付  
✉ info@200777.jp  
元氣ライフサポート  
株式会社アサヒライフフィックス 元氣ライフサポート事業部  
福岡市博多区博多駅前3-5-15

# まだ間に合う!この夏オススメ、アールの美容治療

開院16年。レーザー・光・RFによる美肌治療が専門のクリニックです。

▲豊富な実績と経験からお悩みに適した治療をご提案しています。



三原 栄作(62才) 院長 医学博士

カウンセリングも医師が行います。余分な治療や強引に治療を勧めることはありません。

●美容雑誌で話題の最新治療機15種以上。効果のあるものだけを導入。照射は医師が行います。(脱毛など一部を除く)

## 医療ダイエット・部分痩せ外来

# FAT IMPACT

## 【ファットインパクト】

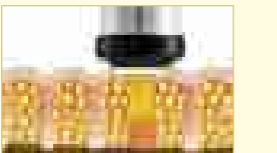
**切らない脂肪吸引。**クルスカのような痛たさも無い!

**体外衝撃波** 脂肪細胞を破壊して減らし、元に戻らない!

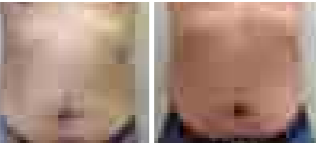
気軽にできて効果が高い。医療の現場で使われている体外衝撃波を使った話題の部分痩身。今ある脂肪細胞が減るためリバウンドしにくく、痩せやすい体へ改善します。

**女性が待望していた、夢のような部分痩身。**  
それがファットインパクト痩身!!

- ✓ 効果、安全性、持続性に優れた医療痩身
- ✓ 脂肪細胞が減り、リバウンドの心配がない
- ✓ 脂肪でたるんだ皮膚もキュッと引き締め!
- ✓ メス不要で、痛み、ダウンタイムの心配がない
- ✓ 中年太り、更年期太り、冷えによる脂肪にも効果的



体外衝撃波が、目に見える効果を実現。脂肪細胞を強力に破壊し、代謝を促進。成長因子・幹細胞の刺激、コラーゲン増生をはかり皮膚のハリ感もアップ。



▲当院の三原院長が自ら実証。1回で一回りサイズダウン、引き締められました。



▲当院の看護師も1回で下腹が凹み、くびれが復活。(個人差あり)

## ファットインパクト 夏のお試し企画

1部位(手の平サイズ)  
1回25,000円→  
初回お試し **10,000円**

## 1回でもお腹が凹む! 効果を最大限に高めた アール式【ファットインパクト コンビネーション痩身】(一例)

ファットインパクト (お腹周り6部位 合計6000ショット)

ダイエット注射 (代謝アップ&内臓脂肪の燃焼効果)

リンパマッサージ (熟練のマッサージ技術により、破壊した脂肪を老廃物と一緒に強力に押し出し、体外へ排出!)

【掲載料金は税別料金です】ご予約の際は「SKIPを見た!」とお伝えください。

※効果には個人差があります。

# R 美容皮膚科 福岡アールスキンケアクリニック

福岡市中央区大名2-1-53 天神吉田ビル4F <完全予約制> ●診療時間/月曜～日曜10:00～18:00 ●休診/水曜 日曜不定休

☎0120-781-710 ☎092-735-1710

※クレジットカード利用可 ご相談もお気軽に! info@r-fukuoka.com

## 白玉注射(美白点滴) NEW!

人気タレントや海外セレブがハマっている全身美白の点滴。憧れの白い肌に!

日本やアメリカの有名タレントや海外セレブがごっそり受けていると話題。体内にも存在するグルタチオンを高濃度に配合した安全な美白の点滴です。全身の美白とアンチエイジングが気軽にできます。

### アール独自の白玉注射 成分ブレンド

- 高濃度グルタチオン(強力な抗酸化、メラニン抑制)、ビタミンB2、ビタミンB6、チオクト酸(αリポ酸)など自社ブレンド。
- 顔もボディも強力美白!透明感ある憧れの白肌に。
- 美肌、代謝アップ、アンチエイジング効果。
- 疲労回復、解毒作用

●1回11,000円→ 初回お試し **8,000円**

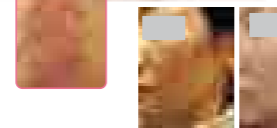
## 大人ニキビ外来

治りにくい、繰り返す大人ニキビ。キレイに早くニキビを治すアール式。



ニキビはニキビ跡の色素沈着や凸凹にならないようキレイに治すことが大切。アール独自の治療法なら短期間でニキビを根本から解決、ニキビが繰り返さない美しい肌!

●アール式ニキビ光漢方治療 1回**10,000円** (eプラス光治療orレーザーピーリング)+漢方薬内服



ニキビ治療の一例 顔全体に広がったニキビ。当院で5回治療後はほぼ目立たなくなりキレイな肌。

### その他の治療の一例

- シミ・肝斑治療
- シミ取りレーザー治療 1mm **1,000円**～
- eプラススーパー アール式 顔全体1回52,000円→ 初回お試し **25,000円**
- フォトナ肝斑治療 顔全体1回12,000円→ 初回お試し **8,000円**～

- 切らないたるみ治療 HIFU(ハイフ) ●ウルトラフォーマーⅢ ●ウルセラ トリニティブラス ●SPモチーフIR 顔全体1回79,000円→ 初回お試し **55,000円**
- サブライム+モチーフIR 顔全体1回140,000円→ **80,000円**

## 日曜日 感謝DAY

★水光注射「美肌」 (成長因子、ヒアルロン酸、ビタミン各種) 1回 38,000円→ **33,000円**

★フランス発最新ピーリング「ミルクピール」 1回 7,500円→ **3,000円**

【日曜日は女医が診察しています。お気軽にご相談ください】

●マッサージピール 顔全体1回18,000円→ 初回お試し **16,000円**

●BNLS Neo脂肪溶解注射 初回お試し 1本 **3,700円** 2本目から **7,500円**

●医療脱毛 両ワキ4回 **12,000円** ●アール式 ヒアルロン酸注入 0.1cc **10,500円**

●シワ取りボトックス注射 例)眉間のシワ **30,000円**

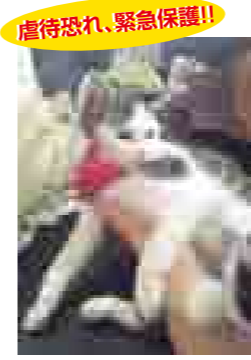
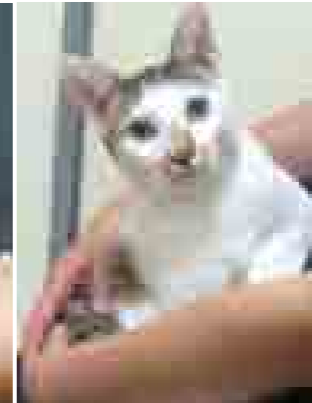
●傷跡、手術跡 ●ニキビ跡(eco2) **19,000円**～

# 里親募集!!

▶(右)パツン前髪柄がチャームポイント。運動神経バツンで活発。超甘えん坊。すぐに肩に乗るおんぶ猫でもあります。(左)おっとりマイペースな性格。甘え上手なところがたまらなく可愛いです♡二匹とも、とっても元気ですが、爪をたてることなく寄り添ってくる穏やかなやさしい猫です! ★甘えたくてまらないのに、多頭飼いのため十分なお世話ができます。生涯、大切にしてください。里親さんをお願いします! ※膀胱炎は治りましたが、療法食を食べています。



1才・どちらら♂ とっても人懐っこく、かわいい2匹♡ ※どちらら去勢済み 犬と暮らしていただいてもいいか、性格も犬っぽいと言われます!!

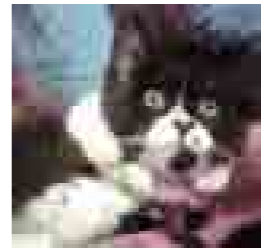


虐待恐れ、緊急保護!!

キジ猫ちゃん推定1才♀  
昨年、おそろしく虐待により鼻と顎がくたけられる重症であった猫が保護され、幸運にも優しい里親さんが見つかりました。その場所でも仔猫を保護し「危険な目に合わせない」と保護されました。里親さんにはおそろしく協力いただける方がいらしたと連絡ください!!



サンボンくん1才♂



チャンボちゃん4才♀  
▲多頭の先住猫とうまくいかず、けんかが続いています。のびのびと幸せに暮らせてあげたいので、生涯、大切にしてください。里親さんを募集中。 避妊済み。

仔猫6匹 捕獲中!!  
白黒ハチワレ × 2  
三毛 × 2  
黒 × 2  
サビ × 2



保護した痩せた猫が、何と避妊手術の跡があったのに出産。一匹は死産でしたが、4匹の命が助かりました! かわいい仔猫を、ぜひ生涯、家族の一員として幸せにしてください。

「もしも愛犬・愛猫がいなくなったら」 「もしも迷子犬・猫を保護したら」

ウェブサイトの迷子情報・保護情報をチェック!

ふくおか動物情報ネットワーク  
http://sites.google.com/site/ouchinikaerou12/home

福岡県動物愛護センター ☎092-944-1281  
http://www.zaidan-fukuoka-douai.or.jp/

福岡市動物愛護管理センター (東部) ☎092-691-0131  
http://wanyan.city.fukuoka.jp/ (西部) ☎092-891-1231

里親希望の方はまずはメールで! ✉ skip-but@gekkan-skip.co.jp  
FAX又は郵送で書類をお送りします。

◆猫の一時預かりボランティア募集◆ ◆ドッグ&キャットフード募集◆  
不妊手術、里親募集活動をしている皆さんと分けさせていたたいです。

フルカワ様、サイトウ様、匿名希望様、フード、おやつ、タオル、ペットシート、ご寄付をありがとうございました。この場をかりて、お礼状にかえさせていただきます。

里親募集の掲載は原則1回とさせていただきます。継続して掲載ご希望の場合は、ご連絡ください。

**編集後記**

●外猫のお母さんと子猫の世話に忙しい日々を送っているが、暑さにも参っている。去年も暑いと思ったが今年はさらに暑い。だって朝の散歩を早めているのに暑いのだ! 犬も猫も日射病にかからないかと心配だ。暑さが本当に半端ないのです。今がこの暑さだと8月はどうなるのか? 心配になってくる。新聞に出ていたけど犬や猫の日射病を知らない飼主が多いとあった。ぜひ、かからないための予防と治療法を知って欲しいと願っています。この暑さから動物を守るのには飼主しかいないのです!

●今年も8月・誕生日月がやってきた!! いろいろと違う一年にしたいと毎年思っているのですが、半分以上過ぎて、少し手こたえが... 散歩時のゴミ拾いのおおげかなと思ったり。あと課題は家の片付けです!

●毎日暑い、暑いと言いつつ、今年も夏らしいことを何一つせずに終わってしまっている。海とか山とかバーベキューとか。どれも行くならうちの犬たちと行きたいな。みんな海に入ったら泳げるのかな? 楽しいだろうな...

●入稿最終日にスタップKさんより「豪華な差し入れ」がありました。それは部位別の鳥の唐揚げ、手作りのサラダ2種、酢の物、和え物、スープにバゲット。久しぶりにまともな美味しいご飯を食べた気がします。ありがとうございました!

月刊SKIP8月号 No.258

発行/(有) BUTコーポレーション

広告・編集のお問合わせ/ 編集部 ☎092-714-3937 FAX 092-715-8490

福岡市中央区大手門2-2-5  
https://skip.fun/

月刊SKIP定読申込方法

発行人・編集人★原田 敦子  
デザイン★penguinstudio  
表紙イラスト★スターリングクラフツ

月刊SKIP設置店

企業配布は無料です。部数と企業名、住所を記入しFAXでお申し込み下さい。部数は2部以上でお願いします。 FAX 092-715-8490

月刊SKIP設置店

<中央区> BODY RESET/アンジェリーク/ヴァリエホテル天神/ノース天神/赤坂クリニック(4F・5F)/漢方みずさ 赤坂店 他  
<博多区> 中洲大洋劇場 他  
<その他> アンビオンズ/福岡タワー/休暇村志賀島/久山温泉ホテル夢家/キャビンホテル/漢方みずさ 新生堂薬局五条店 他